

SİZİN İÇİN HAZIRLADIK  
ALABİLİRSİNİZ

# göz

GÖZ VAKFI KURUMSAL YAYINIDIR

3. yıl

İLKBAHAR-2022

## Mevsimsel göz alerjileri

Göz tansiyonu tedavisi  
mümkün bir hastalık

Göz kapağı  
düşüklüğü ve  
cerrahi tedavisi

YAŞAMIN İÇİNDEN

Bergen ve kadın cinayetleri

Anne ne demek?

Behzat Uygur: Sanata açılan göz...

**GÖZ**  **VAKFI**  
1984'ten günümüze...



Aydınlık bir yaşam için...



### **MİSYONUMUZ**

Göz sağlığını korumak ve sonradan olma körlüğü önlemek amacıyla halkı bilinçlendirirken, erken teşhis ve etkin tedavi yöntemleriyle öncü bir kurum olmak.

### **VİZYONUMUZ**

Yurtiçi ve yurtdışından gelen hastalarımız için modern tıbbi donanımlar ile doğru tanı ve tedavi hizmeti sunmak.

### **KALİTE POLİTİKAMIZ**

Göz Nuru Koruma Vakfı Hastane ve Merkezleri'nce sunulan sağlık hizmetlerini; misyon, vizyon ve ilkelerimiz ışığında oluşturduğumuz Kalite Yönetim Sistemi şartlarına uyarak sürekli iyileştirmek, yasal şartlara uyumlu çalışmak temel politikamızdır.



## İÇİNDEKİLER

**Sayfa 7** Av. Fuat Topdemir:  
"Aydınlık bir yaşam için"  
çalışmalarımızı titizlikle, sürdürüyoruz

**Sayfa 9** Doç. Dr. Barış Yeniad:  
Modern tıbbi donanımlar ile  
üst düzey hizmet veriyoruz

**Sayfa 16** Doç. Dr. Barış Yeniad:  
Blefarit kirpik dibi iltihabının  
tedavisi

**Sayfa 18** Op. Dr. Gülina Kargül Dinç:  
Renkleri ayırt etme sorunu:  
Renk körlüğü

**Sayfa 20** Op. Dr. Ercan Sağlam:  
Fotodinamik tedaviyle sadece  
hedeflenen bölgede tedavi  
uygulanıyor

**Sayfa 22** Op. Dr. Mitat Altuğ: Mevsimsel  
göz alerjileri

**Sayfa 24** Behzat Uygur: Sanata açılan  
göz...

**Sayfa 26** Op. Dr. Ali Sipahier: Femto Lasik  
Lazerin avantajları nedir?

**Sayfa 28** Op. Dr. Mehmet Bülent Doğu:  
Çocuklarda Miyopi



**YÖNETİM KURULU**

**BAŞKAN**

Av. Fuat TOPDEMİR

**BAŞKAN YARDIMCISI**

Av. Mehmet ÖZHABEŞ

Engin GÜRPINAR

Eray HANTAL

Aysen KİPER

Latife BAŞTUĞ

Op. Dr. Ercan SAĞLAM

Mesut AVCI

**GÖZ DERGİSİ**

**Göz Dergisi Adına Sahibi**

Av. Fuat TOPDEMİR

**Genel Yayın Yönetmeni**

Doç. Dr. Barış YENİAD

**Editör**

Hülya SANCAKLI

**Tasarım**

[www.hayatimiziyiliksaglik.com](http://www.hayatimiziyiliksaglik.com)

Göz dergisi üç ayda bir yayınlanır.

**ÜCRETSİZ DAĞITILIR**

[www.gozvakfi.com](http://www.gozvakfi.com)

**BASKI**

Natural Baskı ve Ambalaj

Yüzyıl Mah. MAS-SİT 3.

Cad. No: 195/1

Bağcılar/İSTANBUL

Tel: +90 212 430 97 35

[www.naturalbaski.com](http://www.naturalbaski.com)

**Sayfa 30** Op. Dr. Sevgi Abadan Özpolat:  
Göz kapağı düşüklüğü ve cerrahi  
tedavisi

**Sayfa 32** Op. Dr. Deniz Marangoz:  
Halk arasında yakını görememe:  
Hipermetropi

**Sayfa 34** Op. Dr. Fatma Altınsoy: Bebeklik  
döneminde göz muayenesinin önemi

**Sayfa 36** Serap Ogan Eren: Bergen ve  
kadın cinayetleri!

**Sayfa 38** Op. Dr. Melek Kırçalı: Göz  
kızarıklığı yaşamı olumsuz etkileyebilir

**Sayfa 40** Op. Dr. Nihat Tamer: Göz  
tansiyonu tedavisi mümkün bir  
hastalık

**Sayfa 42** Emine Ün: Anne ne demek?

**Sayfa 42** Etkinliklerimiz...

**Sayfa 49** Gamze Yılmaz Çoker: Gazi  
Mustafa Kenal Atatürk kimdir?

**Sayfa 50** Av. Mehmet Özhabeş: Çabam  
Mustafa Kemal

**Sayfa 50** Betül Uras: Bir Cumhuriyet  
kadını, Avukat Nevin Turaç'ın  
ardından...

# TEDAVİ BİRİMLERİMİZ



## RETİNA

- Anjiyo, Argon laser
- Ultrasonografi
- OCT-OCT-Anjiyo
- Fotodinamik tedavi
- Göz içi enjeksiyon (iğne)
- Vitrektomi operasyonları
- ROP muayenesi  
(Prematüre retinopatisi)

## KONTAKT LENS

- Yumuşak
- Torik
- Gaz geçirgen (Sert)
- Presbiyopi
- Uvea
- Uvea Hastalıkları  
ve Tedavisi

## CAM

- Hess perdesi
- ROP muayenesi

## KERATOKUNUS

- Cross-Linking
- Ring (Halka)
- Topo-guidedlaser

## KORNEA

- Kornea nakli

## KATARAKT

- Femtosaniye Lazer
- Standart Fako

## ŞAŞILIK VE ÇOCUK GÖZ SAĞLIĞI

- Göz kayması
- Göz tembelliği
- Bebeklerde göz hastalıkları
- Pediatrik oftalmometre

## GLOKOM

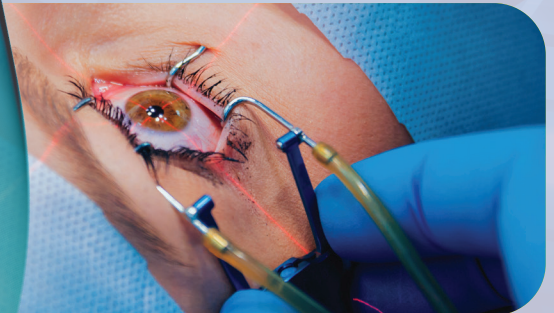
- Görme alanı (Octopus, Humphrey)
- OCT
- SLT (Laser Tedavi)
- Glukom Ameliyatları
- Pascal tonometre

## OKÜLOPLASTİK CERRAHİ

- Estetik göz-kapak cerrahisi
- Botox
- Kapak tümörü ve hastalıkları
- Gözyaşı sistemi cerrahisi
- Göz protezi

## REAKTİF CERRAHİ

- Femtosaniyelaser uygulaması
- Excimerlaser, Fakik lens,  
(Miyop, Hipermetrop, Astigmat düzeltme)
- Refraktif lens değişimi  
(Multifokal, Torik göz içi lens)



Ameliyathane ve tedavi üniteleri ileri teknolojiye sahip cihazlarla donatılmıştır. Göz sağlığı ve hastalıkları için hastanemize ulaşabilir, tedavi süreç bilgisi hakkında detaylı bilgi alabilirsiniz.

# “Aydınlık bir yaşam için” çalışmalarımızı titizlikle, sürdürüyoruz



Göz Dergimizin Değerli Okurları, Dergimizin 7. sayısı olan, “2022 Bahar” sayımızla sizlere hitap etmenin onur ve mutluluğunu yaşıyoruz.

Hastanemiz ve tıp merkezlerimizdeki iktisadi işletmelerimizle; vakfımızın kuruluş amacı doğrultusunda “Aydınlık bir yaşam için” çalışmalarımızı titizlikle, sürdürüyoruz. İnsan odaklı çalışmalarımızın geri dönüşünü, hasta memnuniyeti ile almak, amacımızı gerçekleştirmek için izlediğimiz yolun isabetli olduğunu göstermektedir. Güvenilir hizmet anlayışı ve modern tıbbi cihazlarla aldığımız başarılı tedavi uygulamaları, haklı olarak çalışmalarımızın oluşturduğu olumlu imajı pekiştirmektedir.

Hiç kuşkusuz, başarılı çalışmalar yapmanın yanında, bunların bilinirliğini artırmak daha anlamlı hale gelmektedir. Bu anlayışla; geniş kitlelere ulaşmak için kaliteli sağlık hizmetlerimizi yazılı ve sözlü bilgilendirmelerimiz ile basında ve sosyal medyada sürdürmekteyiz.

Göz sağlığı konusunda insanları bilinçlendirmek ve farkındalık yaratmak amacını güden çalışmalarımız kapsamında çocuklarımızın da bilinçlenmesi için çocuk göz dergimiz Gözbebeğim Dergisi yayınlanmış ve büyük beğeni görmüştür.

Bayrampaşa Göz Hastanesi sergi salonumuzda her ay farklı konularda sanat ve kültür faaliyetleri düzenlenmektedir. Ocak ayından bugüne, “Yılbaşı Özel” temalı resim sergisi, “Deniz Feneri” Filateli Sergisi, “Lions Pulları” Filateli Sergisi, “8 Mart Dünya Kadınlar Günü ve 14 Mart Tıp Bayramı” Filateli Sergisi ve “18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Zaferi” temalı Filateli temalı sergi çalışmaları orga-

nize edilmiştir.

Sosyal medya çalışmalarımız bünyesinde 08 Mart Dünya Kadınlar Günü, 12 Mart İstiklal Marşımızın kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü, 14 Mart Tıp Bayramı, 18 Mart Çanakkale Deniz Zaferi ve Şehitleri Anma Günü, ulusal egemenliğimizin kurumsal kimliğine kavuştuğu TBMM'nin açılış günü olan 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü (İşçi Bayramı), 2 Mayıs Ramazan Bayramı, 8 Mayıs Anneler Günü, 9-13 Mayıs Vakıflar Haftası, 19 Mayıs Atatürk 'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı konulu çalışmalara yer verildi.

Bizleri geçmişte ve günümüzde birbirimize güçlü bağlarla bağlayan bu önemli ve anlamlı günlerimizi kutluyor, birliğimizin sonsuza değin sürmesini diliyoruz.

Değerli okurlarımız,

Bu sayımızda da göz sağlığı konusunda insanları bilinçlendirmek amacıyla konularında uzman doktorlarımızın renk körlüğü, sarı nokta hastalığı, kirpik dibi iltihabı, mevsimsel göz alerjisi, bebeklerde göz sağlığı ve kontrolünün önemi, göz kapağı düşüklüğü, göz kızarıklığı, çocuklarda miyopi, femto lasik, göz tansiyonu gibi birçok bilimsel yazıların yanında; anneler günü, tiyatro etkinlikleri, Çanakkale Zaferi, 19 Mayıs, 23 Nisan konularında yazılar ve söyleşiler de yer almaktadır.

Her sayfası ve yazıları özenle hazırlanan dergimizin, siz göz dostu okurlarımıza yararlı olacağı inancıyla, herkes için sağlıklı ve “aydınlık bir yaşam” diliyoruz.

**Av. Fuat TOPDEMİR**  
**Vakıf Başkanı**





# Modern tıbbi donanımlar ile üst düzey hizmet veriyoruz

Değerli okurlarımız;

Gelişen sağlık teknolojileri ile hastane ve merkezlerimizde sunduğumuz üstün sağlık hizmetlerimizle fark yaratmaya devam ediyoruz. Yerli ve yabancı hastalarımıza sunduğumuz tanı ve tedavi uygulamaları ile öne çıkıyor, sektörde öncü bir kurum olmaya devam ediyoruz. Katarakt, refraktif cerrahi, retina, glokom, oküloplastisi ve kapak estetik cerrahisi, şaşılık, çocuk göz sağlığı, kornea ve acil sağlık hizmetlerimiz ile 8000 metrekarelik alanda konforlu tedavi imkanları sunmaya devam ediyoruz.

## 38 YILDIR AYNİ HEYECAN VE ÖZVERİYLE...

Kuruluşundan bugüne göz sağlığını korumak ve sonradan olma körlüğü önlemek amacıyla geliştirdiğimiz kurum misyonunu, yurt içi ve yurt dışında geliştirdiğimiz farkındalık projelerimizle sürdürüyoruz. Uluslararası proje çalışmalarımızda göz sağlığında erken teşhisin önemini belirtiyor ve hatırlatıyoruz. Vakıf bünyesinde gerçekleştirdiğimiz ve işbirliği içinde olduğumuz STK ve kurumlar ile dijital yayınlar düzenliyoruz. "Göz göze, el ele hizmet ediyoruz" sloganıyla, düzenlediğimiz dijital yayınları daha geniş platformlarda geliştiriyoruz. Yenilikçi, etik ve doğru hizmet anlayışıyla var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz.

Uluslararası kongre ve sempozyum çalışmalarında tıbbi gelişmelere öncülük ediyor ve paylaşımlar yapıyoruz. TOD 55.



Ulusal Kongresi'nde oturum çalışmalarında doktorlarımız ile katılım sağlayarak, çalışmalarımız hakkında paylaşımlarda bulunduk. Mesleki tecrübelerimizin paylaşıldığı kongre çalışmalarında gelişen tıbbi teknolojileri ile tedavi uygulamaları değerlendirildi.

## ÖNCELİĞİMİZ İNSAN VE İNSAN SAĞLIĞI...

Düzenli olarak göz muayenesi önemlidir. Özellikle rutin göz muayeneleri çocukların okulda başarılı olmasına yardımcı olmaktadır. Erken teşhis bu dönemde önemlidir; çünkü günümüzde miyopluk artarak ilerlemektedir. Yine her yaş grubu için yaşam standardımızı olumsuz etkileyecek sağlık problemlerinin önüne geçecek tedbirleri almak toplumsal bilincimiz olmalıdır. Yılda en az bir kez göz muayenesini öneriyoruz.

## "BENİ TÜRK HEKİMLERİNE EMANET EDİNİZ" MUSTAFA KEMAL ATATÜRK

Yaşanan pandemi süresince toplum sağlığı için var gücü ile çalışan, hayatımızın her alanında yanımızda olan doktorlarımız başta olmak üzere, tüm sağlık çalışanlarımızın 14 Mart Tıp bayramını kutlarım. Gayret ve özveri ile çalışan tüm sağlıkçılara minnettarız. Bu uğurda hayatını kaybedenleri rahmetle anıyoruz.

Sağlıklı günler dilerim.

**Doç. Dr. Barış Yeniad**  
**Direktör**



## ŞUBELERİMİZ

### BAYRAMPAŞA GÖZ HASTANESİ

İSTANBUL 1984

Bayrampaşa Göz Hastanesi 1984 yılında kurulmuştur. Türkiye'nin ilk göz hastanesi olma özelliğine sahiptir. Katarakt, Refraktif Cerrahi, Retina, Glokom, Oküloplasti ve Estetik Cerrahi, Şaşılık, Çocuk Göz Sağlığı, Kornea ve Acil sağlık hizmetleri birimlerinde yaklaşık 8000 metrekarelik alanda, ulaşımı kolay bir lokasyonda hizmet vermektedir.

### İDEALTEPE GÖZ MERKEZİ

İSTANBUL 1997

İdealtepe Göz Merkezi, 1997 yılında hizmete açılmış 2008 yılında cerrahi müdahalelerin gerçekleştirilebileceği bir merkez haline getirilmiştir. Katarakt, Refraktif Cerrahi, Retina, Glokom, Oküloplasti ve Estetik Cerrahi, Şaşılık, Çocuk Göz Sağlığı, Kornea birimlerinde hizmet vermektedir.

### YILDIRIM GÖZ MERKEZİ

BURSA 2001

1397 Yıldırım Beyazıt Han tarafından yaptırılan Osmanlı İmparatorluğu'nun ilk hastanesi Darüşşifa Vakıflar Genel Müdürlüğü tarafından aslında uygun olarak restore edilmiş, 2001 yılında Vakfımız bünyesine dahil edilmiştir.

Katarakt, Refraktif Cerrahi, Retina, Glokom, Oküloplasti ve Estetik Cerrahi, Şaşılık, Çocuk Göz Sağlığı, Kornea birimlerinde hizmet vermektedir.



# AMACIMIZ

Göz Nurunu Koruma Vakfı "Aydınlık Bir Yaşam İçin" sloganı ile hizmet alanı görme kusurlarının giderilmesi olan girişimci ve hayırsever kişiler tarafından 1984 yılında kurulmuştur. Amacımız; göz sağlığı ve hastalıklarında erken teşhis, doğru ve etkin tedavi uygulamaları ile sonradan olma körlükle mücadeledir.

Yılda ortalama 125.000 muayene, 6.500 ameliyat, 29.000 çeşitli tetkik ve müdahalelerin yapıldığı hastane ve göz merkezlerinde ileri teknolojiye sahip tıbbi cihazlar ile hizmet verilmektedir.

Vakfımız bilimsel gelişimlerin ve modern tıp teknolojilerinin ev sahipliğini yapmaktadır. Hastanemiz bünyesinde düzenlenen bilimsel toplantılar, uluslararası tıp doktorlarının katılımı ile düzenlenen seminer çalışmaları ve tedavi uygulamaları ile sağlık sektörüne katkıda bulunmaya devam etmekteyiz. Avrupa ve hatta birçok yabancı ülkede az sayıda merkezde uygulanan Femtosaniye Laser eşliğinde Fako ile katarakt ameliyatlarını 2012 yılından itibaren bugüne Bayrampaşa Göz Hastanesi'nde başarı ile yapılmaktadır. Tüm sosyo ekonomik sınıflardan bir çok hasta yurt içi ve yurt dışından tedavi almak için hastanemizi tercih etmektedir. Kurumumuz uygulanan doğru teşhis ve tedavi yöntemlerinin başarısı ile yurt içinde ve yurt dışında referans bir kurum olma özelliğine sahiptir.

Vakıf hizmettir, insana hizmet, duyarlılık ve sosyal sorumluluk bilinci ile eğitime, bilime ve ihtiyaç sahibi insanlara dokunmaya ve destek vermeye çalıştık. Vakfımız bünyesinde düzenlemiş olduğumuz sosyal sorumluluk projeleri ve STK'lar; Eğitim Gönüllüleri Vakfı, Çorbada Tuzun Olsun Derneği, Kanserli Çocuklara Umut Vakfı (KAÇUV), Common Purpose Ortak İdealler, Koruncuk Türkiye Korunmaya Muhtaç Çocuklar Vakfı, Çocuk Eğitim Derneği, Umut Çocukları Vakfı, Parıltı Derneği Görmeyen Çocuklara Destek Derneği.





## TEDAVİ BİRİMLERİMİZ

- Katarakt
- Refraktif Cerrahi
- Retina
- Glokom
- Oküloplasti ve Kapak  
Estetik Cerrahisi
- Şaşılık
- Çocuk Göz Sağlığı
- Kornea
- Acil Sağlık Hizmetleri

Göz sağlığı ve hastalıkları tanı ve tedavisinde tüm tedavi uygulamalarının yapıldığı ve geliştirildiği Bayrampaşa Göz Hastanesi'nde Glokom Tanı ve Tedavisi, Şaşılık Tedavisi, Çocuk Göz Sağlığı Tedavisi, Katarakt Tedavisi, Kornea Tedavisi, Rekraktif Cerrahi, Oküplasti ve Estetik Cerrahi, Retina tanı ve tedavisi birimleri ile hizmet verilmektedir.

Bayrampaşa Göz Hastanesinde 4 ameliyathane, dördü gözlem olmak üzere toplam 19 hasta odası, biri acil müşahade olmak üzere toplam 31 hasta yatağı bulunmaktadır. 25 doktor, 18 hemşire ve sağlık çalışanları ile toplam 130 personelimiz çalışmaktadır. Acil sağlık hizmetleri ile yaklaşık 8.000 metrekarelik alanda, ulaşımı kolay bir lokasyonda hizmet vermektedir.

## BAYRAMPAŞA GÖZ HASTANESİ



Doç. Dr. Barış Yeniad  
Direktör



Op. Dr. Nigar Hüseyin  
Başhekim



Op. Dr. Turhan Soylu  
Başhekim Yardımcısı



Op. Dr. Ercan SAĞLAM  
Yönetim Kurulu Üyesi



Op. Dr. Ali ŞİPAHİER



Op. Dr. Zerrin Tuncer



Op. Dr. Nihat Tamer



Op. Dr. Alpay Mutluay



Op. Dr. Ceyda Bostan



Prof. Dr. Nuriye İlknur  
Tutkun



Op. Dr. Gülin Seda  
Nohutçu



Op. Dr. Hakan  
Özpolat



Op. Dr. Mehmet  
Bülent Doğu



Op. Dr. Mitat  
Altuğ



Op. Dr. Nilüfer  
Ozan



Op. Dr. Özbek Eren



Op. Dr. Sevgi  
Abadan Özpolat



Op. Dr. Şeref  
Kayabaş



Op. Dr. Melek  
Kırçalı



Op. Dr. Deniz  
Marangoz



Op. Dr. Öznur  
İçsan



Op. Dr. Erol  
İslam



Op. Dr. İrem  
Cudi İnce



Uzm. Dr. Nurten CÜL  
Anestezi ve Reanimasyon Uzm.



Uzm. Dr. Bora Yoldemir  
Anestezi ve Reanimasyon Uzm.



Dr. Karabet Yayla  
Acil Hekimi



Dr. Takvor Anan  
Acil Hekimi



Dr. Tercan Mildanoğlu  
Acil Hekimi



## TEDAVİ BİRİMLERİMİZ

- Katarakt
- Refraktif Cerrahi
- Retina
- Glokom
- Oküloplasti ve Kapak Estetik Cerrahisi
- Şaşılık
- Çocuk Göz Sağlığı ve Hastalıkları
- Kornea

## İDEALTEPE GÖZ MERKEZİ

1997 yılında hizmete açılmış 2008 yılında cerrahi müdahalelerin gerçekleştirilebileceği bir merkez haline getirilmiştir. Merkeзде 5 yatak, 1 ameliyathane ile 5 doktor, 5 hemşire, toplam 18 personelimiz çalışmaktadır.

## HEKİMLERİMİZ



Prof. Dr. Gülten  
Manav Ay



Op. Dr. Gülna  
Kargül Dinç



Op. Dr. Murat Feriel



Op. Dr. İbrahim Sayın



Dr. Rabia Nesrin Ünver  
Anestezi ve Reanimasyon Uzm.

# HEKİMLERİMİZ

## YILDIRIM GÖZ MERKEZİ

Yıldırım Beyazıt Han tarafından yaptırılan Osmanlı İmparatorluğu'nun ilk hastanesi Darüşşifa, Vakıflar Genel Müdürlüğü tarafından aslına uygun olarak restore edilmiş, 2011 yılında Vakfımız bünyesine dahil edilmiştir. Merkez 6 yatak, 1 ameliyathane, 6 doktor, 5 hemşire ve 11 sağlık personeli ile hizmet vermektedir.



Prof. Dr. Haluk Ertürk



Op. Dr. Birtan Öztürk



Op. Dr. Osman Seyrek



Op. Dr. Fatma Altınsoy



Op. Dr. Melih Kurt



Dr. Süleyman Güner  
Anestezi ve Reanimasyon Uzm.

## TEDAVİ BİRİMLERİMİZ

- Katarakt
- Refraktif Cerrahi
- Retina
- Glokom
- Oküloplasti ve Kapak Estetik Cerrahisi
- Şaşılık
- Çocuk Göz Sağlığı ve Hastalıkları
- Kornea



# BLEFARİT

## Kirpik dibi iltihabının tedavisi



Doç. Dr. Barış Yeniad

Göz kapaklarının iltihaplanması olarak da ifade edilen blefarit; yani kirpik dibi iltihabı genellikle kirpik dibinde kepeklenme ve kızarıklık gibi belirtilerle ortaya çıkar. Blefarit, tedavi edilmediği takdirde kronikleşme durumu olan bir hastalıktır.

**B**lefarit adı verilen kirpik dibi iltihabı en sık rastlanan göz kapağı hastalıklarından biridir. Kirpik dibi iltihabı gözde kızarıklık, kaşıntı ve kirpik dökülmesi ile seyreden kronik bir hastalıktır. En sık nedenleri arasında cilt hastalıkları veya bakteriyel enfeksiyonlar yer alır.

Cildin yapısını bozan, kurumaya sebep olan akne rosacea (gül hastalığı), egzama, atopik dermatit gibi cilt hastalıklarında kirpik dibinde yer alan yağ kanallarının işlevi bozulur. Bunun yanı sıra çeşitli bakteriyel enfeksiyonlar cilt florasında bozulmaya sebep olarak, demodex denilen ve kendi floramızda bulunan akarların artmasına neden olur ve kirpik dibi iltihabına yol açabilir.

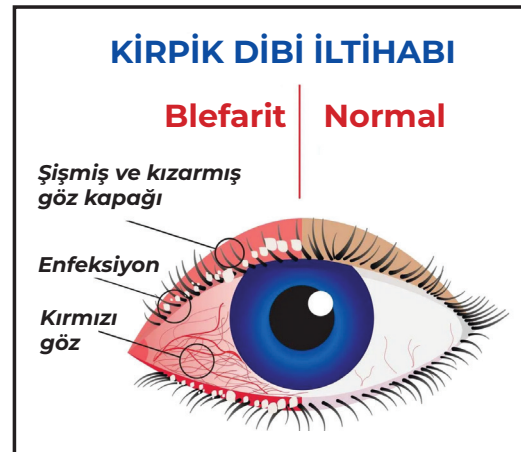
Blefariti olan hastalar genellikle göz kliniğine şiddetli kaşıntı, gözde kızarıklık,

kirpiklerde dökülme şikayeti ile başvururlar. Kirpik iltihabı ile birlikte hastalarda sıklıkla yağ kanallarının tıkanması nedeni ile arpacık (şalazyon) görülür. Kirpik iltihabı kronik bir hastalık olduğundan şikayetlerin daha fazla veya az olduğu dönemler görülebilir.

### BLEFARİT NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Blefarit tedavisinde en önemli yöntem kirpik hijyenidir. Bunun için hastaların özel solüsyon ve mendil ile kirpik diplerinin temizlenmesi istenir. Bunun yanı sıra cilt Ph değerini bozabilecek makyaj malzemeleri, sabun ve alkol bazlı solüsyonlar kullanılmamaları gerekir. Kirpik hijyeninin sağlanmasında basit başka bir yöntem ise kirpiklerin bebe şampuanları ile yıkanmasıdır.

Kirpik iltihabına bağlı olarak üst veya alt kapaklarda arpacık gelişebilir. Bu durumda arpacık sorununun çeşitli ilaçlar ile tedavisi sağlanır. Ancak bazı durumlarda arpacık geçmez ve kistik bir yapıya dönüşebilir. Bu durumda şalazyon adını alır. Maalesef şalazyonun tedavisi ilaçlar ile yapılamaz ve cerrahi müdahale önerilir.







Doç. Dr. Barış Yeniad



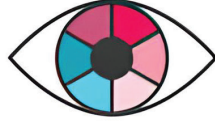
Normal görüş



Kırmızı renk körlüğü



Kırmızı-yeşil renk körlüğü



Mavi renk körlüğü



Renk körlüğü



# Renkleri ayırt etme sorunu: RENK KÖRLÜĞÜ

Kısaca renkleri ayırt etme yeteneğinin bozukluğu olarak tanımlanan renk körlüğü, basit bir görme problemi gibi görülse de kimi zaman yaşam kalitesini oldukça etkileyen bir hale dönüşebilmektedir. Renk körlüğünün erken dönemde tanısının konması özellikle genç yaştaki bireylerin meslek seçimlerine yön vermeleri konusunda çok önemlidir





Op. Dr. Gülna Kargül Dinç

**R**enk körlüğü belirli renkleri, kısmen veya tamamen görememe, ayırt edememe hastalıklarına verilen genel addır. Renk algılama yetersizliği demek daha doğru olur. Bu hastalığa daltonizm adı da verilir.

### RENK KÖRLÜĞÜ KİMLERDE GÖRÜLÜR?

Erkeklerde daha sık görülmektedir. Daha çok kalıtsal geçiş gösterirken optik sinir, beyin hasarı ve bazı kimyasal maddelere maruz kalmaya bağlı sonradan da gelişebilir. Ayrıca yaşlı kişiler göz merceğinin dejenerasyonuna bağlı olarak da renkleri daha koyu ve karanlık görürler. İletim yolu genellikle anneden erkek çocuğa geçişle olur. Kadınların renk körü olmaları için; babasının renk körü, annesinin de taşıyıcı olması gerekir.

### EN YAYGIN GÖRÜLEN KIRMIZI-YEŞİL RENK KÖRLÜĞÜ

Toplumda en yaygın görülen renk körlüğü kırmızı-yeşil renk körlüğüdür. Yeşil, sarı, turuncu ve kırmızı aynı şekilde algılanır. Genel anlamda günlük yaşamda sorun oluşturmaz. Ancak bazı mesleklerde kırmızı-yeşil renklerinde önemli uyarılar yapıldığından yaşamsal tehlike oluşabilir. Ayrıca tasarım gibi renklerin önemli olduğu işlerde çalışmaları zor olabilir. Yani renk körü olan gençlerin meslek seçimlerinde bu hastalığın kendilerine engel olmayacakları meslekleri seçmeleri doğru olacaktır.



### RENK KÖRLÜĞÜ NASIL OLUR?

Görme reseptörlerinden görme ve görme keskinliğinden sorumlu koni reseptörleri üç temel rengi algılar. Kırmızı, mavi ve yeşil. Göze gelen ışık birden fazla koni reseptörünü uyarır. Bu da değişik renkleri algılamamızı sağlar. Pigmentlerin eksiklik derecelerine göre normale yakın görmeden, çok ileri derecede karışıklığa yol açabilecek derecelerde olabilir.

### RENK KÖRLÜĞÜNDE TEDAVİ SAĞLANABİLİR Mİ?

Anopi; renk görme ile ilgili üç konisinde bulunmadığı durumdur. Tam renk körü olan kişi yalnızca siyah beyaz görür. İshihara denilen renkli noktalardan oluşan harflerin okutulduğu bir kitapla muayenesi yapılır. Genetik kökenli olanlarda tedavi şansı yoktur. Ancak ilaçlara, kimyasal maddeye maruz kalma durumuyla, kataraktı olan hastalarda gerekli müdahalelerle renk körlüğü sorunu çözülebilir.



# Fotodinamik tedaviyle sadece hedeflenen bölgede tedavi uygulanıyor



Op. Dr. Ercan Sağlam

Fotodinamik tedavi, ışığa duyarlı verteporfin isimli bir maddenin koldan vücuda verilmesi ve düşük enerjili uzun dalga boyundaki bir lazer ışığı ile bu maddenin uyarılması prensibi ile uygulanır. Bu tedavinin tüm dünyada ilk uygulandığı 2000 yılından itibaren Vakfımıza ait Bayrampaşa Göz Hastanemizde başarıyla uygulamaktayız

**F**otodinamik tedavide amaç; çevre dokulara zarar vermeden sadece hedeflenen bölgede damarlar tıkanarak tedaviyi uygulamak, yakıcı bir etki yaratmadan ve geniş bir doku alanını tahrip etmeden bütünlüğünü mümkün olduğunca korumaktır.

## HANGİ HASTALIKLARA UYGULANIR?

İlk olarak halk arasında sarı nokta hastalığı olarak da bilinen

yaşa bağlı makula dejenerasyonu (YBMD) hastalarının, yaş tiplerinde başarıyla uygulanmaktadır. Daha sonraki yıllarda, göz içine anti-VEGF dediğimiz bazı maddeleri enjekte edilerek uyguladığımız tedavi yöntemleri ön plana geçerek, fotodinamik tedavi bu hasta gurubunun sadece polipoidal koroidal vaskülopatili olgularında uygulanır oldu.

Günümüzde, makula dejeneresanları dışında



kronik santral seröz korioretinopatide (SSKR), hemanjiom dediğimiz bazı gözdeki damarsal genişlemelerde ve göz tümörlerinde uygulamaktayız. Santral seröz korioretinopati, daha çok 30-50 yaş guruplarında görülür. Stress en büyük neden olup bazı ilaç kullanımları ve hastalıklarda bilinen diğer nedenlerdendir. Hastaların makula dediğimiz retina bölgelerinde sıvı sızıntıları oluşarak görme azalması ya da eğri ve kırık görmeler ortaya çıkar. Şikayetler birkaç ay içinde kendi kendine

düzelebilir. Eğer klinik bulgular düzelmezse ya da daha fazla ilerlerse fotodinamik tedavi uygulanabilir.

### **TEDAVİ NASIL YAPILYOR?**

Öncesinde göz anjiyosu ve tomografileri çekilerek tedavi yapılacak lezyon ya da alan tespit edilir. Verteporfin isimli madde damar yolundan 10 dakika gibi bir sürede verilir, ilacın vücuda yayılması için 5 dakika kadar beklenir. Daha sonra, duruma göre bir-bir buçuk dakika süre ile istenilen bölgeye lazer uygulanır. Lazer ışığı ile ilaç aktive olarak

damarlarda pıhtılaşmalar başlatılarak istenilen tedavi etki sağlanmış olur. Ancak tedavi uygulandıktan sonra iki gün kadar hastayı, güneş dahil kuvvetli ışıklardan korumak gerekir. Çünkü ilaç vücudun her tarafına yayıldığı için ışık gören alanlarda, ilaç aktive olarak damarları tıkar ve nekroza neden olabilir. Bu nedenle hasta ve yakınları özellikle bu konuda dikkatlice uyarılır. Fotodinamik tedavinin etkisi, yaklaşık iki hafta sonra ortaya çıkmaya başlar. Duruma ve ihtiyaca göre tedavi, birkaç ay sonra tekrarlanabilir.

# Mevsimsel göz alerjileri



## MAYIS- TEMMUZ AYLARINA DİKKAT!

Ülkemizde en sık polen alerjisine neden olan çayır otu polenlerine ise özellikle mayıs-temmuz ayları arasında rastlanılmaktadır.

Bahar aylarının gelmesiyle ve polenlerin ortama saçılmasıyla birlikte en sık rastlanan göz hastalığı alerjik konjonktivit olmaktadır. Ancak bitkilerin polen saçtıkları dönemler farklı olduğundan dolayı hastalığın alevlenmesi bazen sonbaharda, bazen de yaz aylarında olabilmektedir. Alerjenlere maruz kalanların göz kapaklarının iç kısmını ve gözün beyaz kısmını örten zar tabakasında alerjik reaksiyona bağlı belirtiler oluşmaktadır



Op. Dr. Mitat Altuğ

**Y**abancı maddelere maruz kalınması genel anlamıyla aynı miktar ve koşullarda bazı kişiler için zararsız olabilirken, bazı kişilerin bünyelerinde aşırı duyarlılık reaksiyonu dediğimiz rahatsızlıklara sebep olabilir. Alerjinin her ne kadar genetik kaynaklı olduğu düşünülse de vücudun zayıf düştüğü dönemlerde çeşitli alerjenlere karşı normalde olmayan alerjik tepkiler gelişebilir.

Dünya nüfusunun beşte biri yaşamları boyunca en az bir kez alerjik göz hastalıklarına yakalanmaktadır. Ülkemizde en sık polen alerjisine neden olan çayır otu polenlerine ise özellikle mayıs- temmuz ayları arasında rastlanılmaktadır. Her yaştan ve cinsten insan etkilenebilir de, göz yüzeyindeki bağışıklık sisteminin henüz olgunlaşmadığı üç yaş altında göz alerjileri oldukça nadir görülür. Beş yaşından sonra ise görülme sıklığı hızla artar. Özellikle ergenlik ve genç erişkinlik dönemi en sık görüldüğü dönemdir. Eğitim ve iş yaşamında bu dönemdekiler aktif olduğundan hastalık günlük yaşamın konforunu azaltmakta birlikte çok sayıda iş ve eğitim günü kayıplarına yol açmaktadır.



## MEVSİMSEL GÖZ ALERJİSİ BAŞLICA BELİRTİLERİ NELERDİR?

Göz kapaklarında şişlik, gözlerde berrak, sulu akıntı, kaşıntı, kızarıklık ve yanma başlıca belirtilerdir. Göz kapakları hafif şişebilir, kornea (göz saydam tabakası) çoğunlukla etkilenmez ve kişinin görmesi genellikle normaldir. Aynı zamanda saman nezlesine bağlı burun tıkanıklığı, hapşırma ve burun akıntısı da göz alerjisi belirtilerine eşlik edebilir. Bu bireylerin göz altlarında uzun süren koyu renkli halkalar görülebilir. Göz kapakları genellikle kabarık ve şişmiş durumdadır. Parlak ışıklardan aşırı rahatsız olabilir.

## GÖZ ALERJİSİNDE GÖZ KAŞINTISI NEDEN OLUR?

Alerjik semptomlar, alerjenlere karşı savunma amacıyla bazı hücrelerin ( mast hücreleri) salgıladığı bir bileşik olan histamin tarafından tetiklenir. Histamin, gözlerde iltihabi bir yanıtı neden olur ve bu da kaşıntıyla sonuçlanır.

## MEVSİMSEL GÖZ ALERJİSİNDE TEDAVİ MÜMKÜN MÜ?

Alerjik belirtiler genellikle kişinin alerjiye neden olan (polenler, toz, kimyasal maddeler gibi) durumları ortadan kaldırması veya uzak durması ile önemli ölçüde azaltabilir.

Hekim tarafından önerilen damlalar tedaviye yardımcı olmaktadır. Ancak uzun süreli kullanılan kortizonlu damlalar ve solüsyonlar göz tansiyonu yükselmesi dahil çeşitli yan etkilere sebep olabilir. Bu yüzden uzun dönemli belirtilerin kontrolünde alerjen maddelerden uzak durmak önemlidir.





# Sanata açılan göz...

"Hiç bıkmadan ve usanmadan; ülkemin her yerinde, gerektiğinde sokağa sahne kurup, her ne olursa olsun, sonuna kadar tiyatroya" diyoruz..."

## BEHZAT UYGUR

İlk sahneye çıktığım günü hatırlıyorum. Sanırım İzmir'de oynuyorduk. Ben henüz daha ilkokula gitmiyordum. 5-6 yaşlarındayım. Oyunda Cibali Karakolu, yıllarca sahne alan bir oyun. Babam bana "Sen şimdi sahneye çık." dedi. "Tamam" dedim bende. Çünkü benim için sahneye çıkmak evin bir odasından salonuna geçmek gibiydi. Tiyatro bizim evimiz olmuştu. "Tamam, ne yapacağım?" dedim. Babam "Sen bana çay getir." dedi. Bu arada tüm bu olaylar oyun sırasında oluyordu. Sahneye çıktım "Çayınızı getirdim." dedim. "Sen kimsin, kimin oğlusun?" dedi. "Nejat Uygur'un oğluyum." dedim gayet doğal bir şekilde. Bu sırada seyirciler kahkaha ile gülmeye başladı. Bana göre normal bir durum ama bu sırada babam seyirci ile oynamaya devam ediyor. Benim için unutulmaz anı.

## USTAMIZ TİYATRO YAPABİLMİYİ ÖĞRETTİ

Ustamız Nejat Uygur her koşulda tiyatroya yapabilmeyi öğretti bize. Kıbrıs Savaşı sırasında, karartma gecelerinde mavi ışıkla oynamayı. Sahne yoksa kendi sahnesini oluşturarak perde açmayı. Gerektiğinde evinden eşya satarak tiyatroya devam etmeyi... Çok çalışmayı ve asla pes etmeden devam etmeyi... Ve biz her koşulda tiyatroya devam edeceğiz. Farklı kimliklerle sahneye çıkarak sizleri kandıracağız. Kimi

zaman açken toku, üzgünken neşeliyi, hastayken enerji dolu insanı oynayarak ve birçok karaktere girerek aldatacağımız sizleri. Evet, Süheyl Behzat Uygur tiyatrosu olarak sizlere 32 yıl yalan söyledik. Ömrümüz gücümüz yettiği sürece yeni yalanları kullanarak gerçekleri göstermeye devam edeceğiz! Tiyatro yaşamsa yaşamın aynası değil aynısıdır!

## SONUNA KADAR TİYATROYA DİYORUZ!

Ve Canım ustam bir Dünya Tiyatro Günü'nü daha sensiz kutluyoruz. Ama her oynadığımız oyunda; seni komik elbisen, kırmızıya boyadığın burnunla, "Boncuuk, boncuk" diye çağıran Pişekâr'a; "ne var lan, kancık oğlu kancık" cevabıyla sahneye çıkmanla. Oyunun son günü bile dekoru değiştirmenle ya da tiyatroya kapısına kendi ellerinle yaptığın koca afişlerle. Oyun sırasında kulağımıza "şöyle söyle" diye fısıldayıp, ardından espriyi patlatmanla.

Sahneye çıktığın anda akrabalarından (seyircinden) aldığı dakikalarca süren alkışlarla. Sahnedeki, her an ne yapacağı belli olmayan, ele avuca sığmayan, her saniye seyircini kahkahaya boğan ve kimi zaman gözlerini yaşartan tarzınla. Oyun sonlarında, onca yorgunluğuna rağmen, seni kapılarda bekleyen seyircini kırmayıp, onlarla kucaklaşmanla... Ve o muhteşem iş disiplininle ve ahlakınla, ahkâm kesmeden şikâyet etmeden tiyatroya yapmanla. Gelenekseli küçümseyenlere, "it ürür kervan yürür oğlum" demenle ve asla bitmeyen tiyatroya aşkıyla, Seni sahnemizde hissediyor ve bize yüklediğin sorumluluğu taşıyoruz. Aynen senin dediğin gibi: "Hiç bıkmadan ve usanmadan; sadece İstanbul, Ankara, İzmir'de değil ülkemin her yerinde, gerektiğinde sokağa sahne kurup, her ne olursa olsun, sonuna kadar tiyatroya" diyoruz...

"Dünya Tiyatro Günü" kutlu olsun!

“Ömrümüz gücümüz yettiği sürece yeni yalanları kullanarak gerçekleri göstermeye devam edeceğiz! Tiyatro yaşamsa yaşamın aynası değil aynısıdır!”



# Femto Lasik Lazerin avantajları nedir?





Op. Dr. Ali Sipahier

Femtosaniye lazer ile istediğimiz boyutta ve kalınlıkta korneal fleb oluşturmak saniyeler içinde ve çok daha güvenli bir şekilde gerçekleşebilmektedir. İki farklı lazer sisteminin kullanıldığı bu uygulamaya kısaca Femtolasik adı verilir

**F**otoablasyon excimer lazer yardımıyla korneanın şeklini değiştirerek, miyop, hipermetrop ve astigmat gibi kırılma kusurlarını düzelten bir yöntemdir. 30 yılı aşkın bir zamandır başarı ile uygulanan bu tedavi sayesinde 100 milyonu aşkın insan gözlük bağımlılığından kurtulmuştur.

### FOTOABLASYON NASIL UYGULANIR?

Fotoablasyon temel olarak iki şekilde göze uygulanabilir. Gözün en dışındaki saydam kornea tabakasının zarı soyularak yapılan direk uygulamaya yüzeysel ablasyon adı verilir. No touch, PRK, LASEK ve Epilasik yüzeysel uygulamada kullanılan başlıca tekniklerdir. Korneadan fleb adını verdiğimiz kalınlığı 100-150 arası değişen bir kapakçık kaldırılarak uygulanan tekniğe ise Lasik adı verilir. Lasik'te fleb oluşturmak için kullanılan mikrokeratom adlı bıçak sistemleri bugün yerlerini femtosaniye lazer teknolojisine bırakmışlardır. Femtosaniye lazer ile istediğimiz boyutta ve kalınlıkta korneal fleb

oluşturmak saniyeler içinde ve çok daha güvenli bir şekilde gerçekleşebilmektedir. İki farklı lazer sisteminin kullanıldığı bu uygulamaya kısaca Femtolasik adı verilir.

### HASTA İÇİN KONFORLU BİR TEDAVİ YÖNTEMİ

Femtolasik bugün tüm dünyada refraktif cerrahi uygulamaları arasında en çok tercih edilen yöntemdir. Bunun en önemli sebebi öncelikle hasta konforu olması ve iyileşme süresinin kısa olmasıdır. Cerrahi yapıldıktan sonra 5 saat süreyle hafif yanma, batma, sulanma şikayetleri olabilir. Sonrasında şikayetler tamamen geçer ve görme yerine gelir. Yüzeysel ablasyon tekniklerinde bu süreç iki haftayı bulabilmektedir. Bunun dışında uzun süreli görsel sonuçların en iyi olduğu tedavidir. Yapılan çalışmalarda yüzde 95 ve üzerinde başarı tespit edilmiştir. Ender olarak görülen gözde numara kalması durumunda yeniden aynı işlemleri yapmaya gerek kalmadan mevcut fleb kaldırılarak düzeltme yapılabilmektedir. Daha önceden kullanılan mikrokeratom sistemlerinde görülebilen fleb komplikasyonları femtolasik tekniğinde neredeyse ortadan kalkmıştır bu nedenle son derece güvenli bir tedavidir.

### TEDAVİDE KRİTERLER

Femtolasik kornea yapısı uygun olan 45 yaş altındaki kişilerde, kırılma kusurlarının tedavisinde ilk tercih edilen yöntemdir. Gözlükten kurtulmak isteyen hastalarda yapılabilecek birçok tedavi alternatifi vardır. Tedavi seçimi yaparken hastanın kırılma kusurunun miktarı, yaşı, mesleği, beklentileri ve en önemlisi göz yapısının özellikleri göz önünde bulundurulur.



# Çocuklarda Miyopi

Miyopi toplumda oldukça yaygın olan bir durumdur. Miyopinin her iki kişiden birinde (%50) mevcut olduğu söylenebilir. Miyopi, bazı durumlarda gözlük, kontakt lens veya ameliyatla düzeltilebilir. Miyopiye sahip olmak daha sonra katarakt, glokom ve retina dekolmanı gibi bazı göz sorunları yaşama olasılığını arttırabilir

**M**iyopi, gözün ön-arka çapının normalden daha uzun olması veya gözün korneasının (gözün önündeki şeffaf pencere) çok dik kavisli olması halidir. Bu, sizden uzakta olan şeylerin bulanık görünmesine neden olur. Bazı kaynaklar miyopinin çocuklar arasında daha yaygın hale geldiğini göstermektedir. Kanıtlanmış doğrudan bir bağlantı bulunmamakla birlikte araştırmalar, yakın odaklı faaliyetler (bilgisayar çalışması, video oyunları ve okuma gibi) yaparak evde daha fazla zaman harcayan çocukların, dışarıda daha fazla zaman harcayanlara göre daha yüksek miyopi oranlarına sahip olduğunu göstermektedir.

Doktorlar, çocuklarda miyopinin ilerlemesini yavaşlatmanın yollarını aramaktadır. Miyopi geri döndürülemezken, tedavinin amacı kötüleşmesini önlemektir. Bu, gelecekte gözlük veya kontakt lens kullanması gerekmesine rağmen çocuğun göz sağlığını koruyabilir.

## MİYOPİ TEDAVİSİNDE DÜŞÜK DOZ ATROPİN GÖZ DAMLASI

Atropin göz damllarına aşına olabilirsiniz. Göz muayenesi sırasında hastaların gözbebeklerini genişletmek için kullanılırlar

Çocuklara 2-3 yıl boyunca küçük miktarlarda verildiğinde, damllar miyopinin ilerlemesini yavaşlatabilir. Miyopi için düşük doz atropin, 5-18 yaş arasındaki çocuklar için kullanılır. Damllar her gece yatmadan önce göze damlatılır. Atropin damllarının düşük dozlardaki yan etkileri, göz çevresinde kızarıklık veya kaşıntıyı içerebilir.

## MİYOPİDE PERİFERİK DEFOKUS KONTAKT LENSLEİN KULLANIMI

Bu özel kontakt lensler 6-12 yaş arası miyop çocuklar tarafından kullanılır. Bu "çok odaklı" kontakt lensin farklı odak alanları vardır. Bu tür bir lensi, iç içe birden çok daire bulunan bir dart tahtası gibi düşünün. Merceğin merkezi bulanık uzak görüşü düzeltirken, merceğin dış kısımları çocuğun çevresel odaklanmasını engeller veya bulanıklaştırır. Bulanık yan görüşün göz büyümesini yavaşlattığı ve miyopi sınırlandırdığı düşünülmektedir.

Periferik defokus kontakt lensler her durumda çalışmayabilir. Bununla birlikte bu lensler, ebeveynleri miyop olan ve miyopisi



Op. Dr. Mehmet Bülent Doğu

kötüleşenler de dahil olmak üzere bazı çocuklara yardımcı olabilmektedir. Her kontakt lens gibi kornea enfeksiyonu kapma riski vardır. Enfeksiyonu önlemek için çocuğunuzun kontakt lensleri doğru

şekilde takabildiğinden, temizleyebildiğinden ve saklayabildiğinden emin olun.

## MİYOPİ VE ORTOKERATOLOJİ

Ortokeratoloji, bir çocuğun gün boyunca bulanık uzak görüşünü düzeltmek için gece boyunca taktığı bir kontakt lenstir. Ortho-K olarak da adlandırılan lensler, siz uyurken korneanızı düzleştirir. Ertesi gün yeniden şekillendirilen korneadan geçen ışık tam olarak retinaya düşerek uzaktaki görüntülerin daha net görünmesini sağlar.

Ortho-K lens takmak yalnızca kısa bir süre için görüşü iyileştirir. Lens takmayı bıraktığınızda kornea yavaş yavaş normal şekline döner ve miyopi geri gelir. Yine de orto-K, miyopi ilerlemesinde bir miktar kalıcı azalma sağlayabilir.

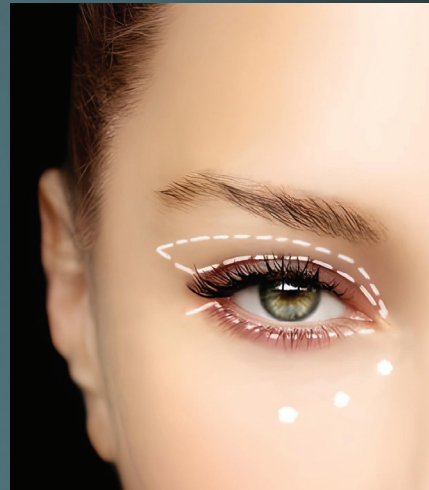


## MİYOPİYİ YAVAŞLATMAK İÇİN

Çocuğunuzun dışarıda daha fazla zaman geçirmesini sağlayın. Bilgisayarlarda veya diğer dijital cihazlarda ekran süresini sınırlayın. Ekran başında geçirilen zaman ile dışarıda geçirilen zamanı dengeleyerek, çocuğunuzun miyopisini sınırlamaya ve büyüdükçe görme yetisini korumaya yardımcı olabilirsiniz.

# Göz kapağı

Birçok nedene bağlı olarak oluşabilen ve her yaşta görülebilen göz kapağı düşüklüğü ya da diğer adıyla ptozis hastalığı, tek gözde veya iki gözde birlikte olabilir. Doğarken göz kapağı düşük doğan bebekler olabildiği gibi ileri yaşta senil; yani yaşlanmayla gelişen düşüklük de olabilir. Göz kapağı düşüklüğü herkeste farklı derecelerde ortaya çıkabilmektedir. Göz kapağı düşüklüğü ileri seviyelere ulaştığında mutlaka cerrahi tedavi gerektirir



# düşüklüğü ve cerrahi tedavisi

**G**öz kapağı düşüklüğü tıbbi adıyla ptozis, göz kapağının gözün üstünü örtecek şekilde aşağıda olması durumudur. Doğuştan olabileceği gibi sonradan da gelişebilen bir hastalıktır. Çeşitli sinir veya kas hastalıkları, ilaçlar, tümörler, geçirilen kazalara bağlı olabildiği gibi örneğin uzun yıllar kontakt lens kullanımında bile kişinin kasının yıllarca sürtünmeyle zayıflaması sonucu görülebilir.

## HANGİ DURUMLARDA AMELİYAT ÖNERİLİR?

Ptozis, bazı hastalarda çok hafif, bazı hastalarda ise gözü



Op. Dr. Sevgi  
Abadan Özpolat

tamamen örtecek şekilde ağır formlarda karşımıza çıkabilir. Ağır formlarda yani görmesini bozacak kadar göz bebeğini örten durumlarda özellikle de bebeklikte ve çocukluk döneminde mutlaka ameliyat önerilmektedir. Çünkü gelişme döneminde göz bebeği örtülü kalırsa görme gelişimi tamamlanmadığından

dolayı tedavi edilmesi zor göz tembelliği gelişebilir. Özellikle bebeklerde erken dönemde ameliyat ederek göz bebeğinin önünü açmak önemlidir.

Hafif durumlarda; yani göz bebeğini örtmediği durumlarda estetik görünüm ve kişinin psikolojik durumunu değerlendirmek gerekir. Çevre tarafından o gözünün daha küçük görünmesi nedeniyle özellikle çocuklukta bir eksiklik duygusu, içine kapanıklık, öz güven eksikliği gelişir. Sadece görme gelişimi değil psikolojik gelişim de zarar göreceği için çocuklukta tedavi olmak önemlidir.



## GÖZ KAPAĞI DÜŞÜKLÜĞÜ NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Göz kapağı düşüklüğünün tedavisinde çoğunlukla ameliyat önerilmektedir. Kapağı hareket ettiren kasın durumuna göre farklı ameliyat teknikleri kullanılır. Kas gücü iyi olanlarda kas güçlendirme ameliyatı tercih edilirken, kas gücü zayıf olan hastalarda ise en yakın kas olan alın kasından yardım alınır. Çocuklarda genel anestezi, erişkinler de ise lokal anestezi kullanılır. Ameliyat sonrasında ilk hafta kapakta şişlik, morluk olması normaldir. Ameliyattan bir hafta sonra dikişler alınır, kişi normal hayatına devam eder. Çocukluk döneminde tedavinin önemi çok büyük olsa da ileri yaşlarda da görmeyi engelleyen durumlarda mutlaka hekiminizin size uygun göreceği yöntemlerle tedavi edilmelidir.

Göz kapağı düşüklüğü ameliyatından sonra ilk hafta kapakta şişlik, morluk olması normaldir. Ameliyattan bir hafta sonra dikişler alınır, kişi normal hayatına devam eder





# Halk arasında yakını görememe: Hipermetropi

Hipermetropi terimi halk arasında "yakın görememe" olarak bilinse de hipermetropisi olan kişiler hem yakını hem uzağı görmekte zorlanırlar. Özellikle yakın görme kapasitesinde zayıflamanın (presbiyopi) başladığı 40 yaş döneminde hipermetropinin presbiyopi ile birleşmesiyle görme bulanıklığı daha belirgin hale gelir



## Gözün ön arka

uzunluğunun toplum ortalamasından kısa olması neticesinde, görüntüler görme merkezinin arkasında odaklanır. Bu tip göz bozukluğuna hipermetropi adı verilmektedir.

Çocukların doğumdan itibaren hipermetrop olmaları beklenir. Büyüdükçe göz uzunluğu artacağından yaş ilerledikçe hipermetrop derecelerinde düşme gözlenir.

### HİPERMETROPI OLAN KİŞİLER NASIL GÖRÜR?

Hipermetropi, yani + (artı) numaralara sahip kişiler, okurken harfleri karıştırma, puslu görme, uzun süreli okumada ve ekrana bakma sonrasında göz çevresinde ve baş bölgesinde ağrı şikayetleri yaşamaktadırlar. Bu kişilerin gözlüksüz net görüyor olmaları, gözlerinde bozukluk olmadığı anlamına gelmemektedir. Gözlerinde ağrı ve yorgunluk şikayetleri olan kişilerin gözlük takmaları ise net görme ve şikayetleri azaltma yönünde destekleyici olabilmektedir ve bu nedendir ki halka arasında "dinlendirici gözlük" şeklinde söylenegelmiştir. Buradan da anlaşılacağı üzere gözlük takmak hipermetrop kişiler için şikayetlerin giderilmesinde bir yardımcı araçtır ve göz numarasını tedavi edici, numarayı düşürücü bir etkisi bulunmamaktadır.

### HİPERMETROPI NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Hipermetropik göz bozukluğunun gözlük



Op. Dr. Deniz Marangoz

dışındaki seçenekleri, kontakt lens, refraktif cerrahi (LASIK veya PRK/no touch laser) ve şeffaf lens değişimi ameliyatıdır. Bunlardan ilki olan kontakt lensler, hijyen ve kullanım kurallarına uyulduğu takdirde gözlüğe göre daha konforlu bir seçenek olarak değerlendirilmektedir. Sadece uzak göz bozukluklarını

düzelten kontakt lensler olduğu gibi multifokal (uzak- yakın) kontakt lensler de mevcuttur. 40 yaş üstü kişilerde uzak gözlüğün yanısıra yakın gözlük ihtiyacının da kendini göstermesiyle, multifokal kontakt lensler bu yaş grubu kişiler için konforlu bir görüş imkânı sunar.

### HİPERMETROPI VE CERRAHI

Hipermetropik kişilerin göz bozukluklarının düzeltilmesinde gözlük ve kontakt lensin yanı sıra cerrahi yöntemler ile göz bozukluğunun düzeltilmesi de söz konusudur. İlk akla gelen refraktif cerrahidir; yani halk arasında "göz çizdirme" olarak söylenen ancak güncel lazer yöntemlerinde herhangi bir "çizme" uygulaması yapılmayan, femtosaniye lazer eşliğinde uygulanan güvenilir ve konforlu bir cerrahi yöntemdir. Bu cerrahi yöntem ile hipermetropik kişilerde "numarayı sıfırlama" doğru

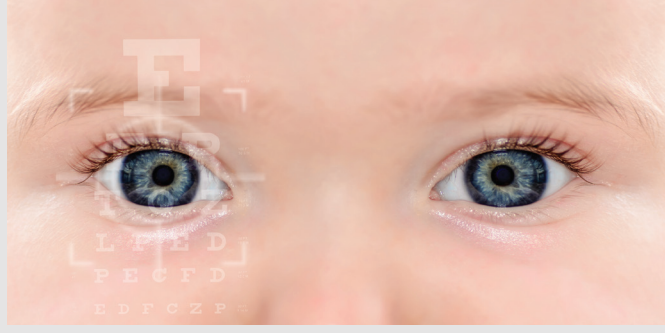
bir hedef tanımlı değildir. Asıl hedef, kişinin yaşamının her alanında büyük oranda gözlüksüz görebilmesini sağlamaktır. Eğer göz yapıları refraktif cerrahi uygunluk kriterlerini karşılıyorsa lazer ameliyatı uygulanabilir.

### GÖZ İÇİ CERRAHI YÖNTEMLER

Göz içi cerrahi yöntemler ile de hipermetropik göz bozukluğunun düzeltilmesi mümkündür. Bu yöntemlerden ilki fakik göz içi lensi olarak tanımlanan göz içerisine mercek yerleştirme ameliyatıdır. Yakın görme bozukluğu henüz başlamamış olan presbiyopi öncesi yaş grubunda, yüksek hipermetropisi bulunan, gözlük kontakt lens ve refraktif cerrahi uygulanmalarının yapılmadığı ya da tercih edilmediği kişilerde kıymetli bir seçenektir. Kişinin kendi merceği yerinde bırakılarak ve onun üzerine yerleştirilecek olan bu ikinci mercek sayesinde kişinin gözlüksüz uzak görüş elde etmesi sağlanmaktadır. İkinci yöntem ise şeffaf lens değişimi ameliyatıdır.

Presbiyopi çağında olup henüz katarakt gelişimi başlamamış olan ve bu işleme uygun kişilerde ise bu ameliyat yapılabilir. Şeffaf lens değişimi, kişinin göz merceğinin ameliyatla alınıp yerine trifokal (üç odaklı) göz içi merceği yerleştirilmesi işlemidir. Bu işlem her yaşa ve her göze uygulanamayacağı için özenli bir muayene ve detaylı tetkik değerlendirmesini gerektirmektedir. Uygunluk kriterlerini karşılayan hastalara uygulandığında ise kişinin yakın orta ve uzak mesafeleri gözlüksüz görmesi sağlanabilmektedir.





# Bebeklik döneminde göz muayenesinin önemi

Ülkemizde bebek ve çocukların göz sağlığı konusunda ailelerin yaptığı en temel hata, çocuğun şikayeti olduğunu söyleyecek yaşa gelmesinin beklenmesidir. Gelişmiş ülkelerde genel sağlık politikası olarak bebek ve çocuk göz muayenesi tıpkı çocukluk çağı aşıları gibi sistemli ve düzenli olarak yapılmakta ve belli dönemlerde tekrar edilmektedir

**S**on yıllarda ülkemizde de yaygınlaşması için çabaladığımız bu sistemle sadece tembellik oluşturan göz bozuklukları değil yetişkinlerde görüldüğü düşünülen; ancak bebeklik ya da çocukluk çağında da rastlanan ve gecikildiğinde ağır hasarlar yaratan glokom (göz tansiyonu), katarakt, diyabet, hipertansiyon, çocukluk çağı göz tümörleri gibi nadir hastalıklar da teşhis edilebilir. Erken tedavi yüz güldürücü hatta hayat kurtarıcı olabilir. Örneğin; belirgin eklem şikayeti olmadığı halde, rutin göz muayenesinde anormal bulgular saptanarak romatolojiye yollanan ve romatizmal hastalık tanısı olarak tedaviye başlanan hastalarımız bulunmaktadır.

Çocuklarda göz muayenesi ilk 6 ayda yapılmalıdır. Bu dönem kaçırılmışsa ilk muayene en



Op. Dr. Fatma Altınsoy

geç 2 yaşına kadar tamamlanmalıdır. 4 yaş ve ilkokula başlarken muayene tekrarlanmalıdır. Göz taraması değil göz muayenesi ile gözbebeğini büyüten damlalarla ölçümler yapılarak hem göz yapılarının hem de göz numaralarının yaşına uygun olup olmadığı saptanmalıdır.

Göz bozuklukları, genetik kökenli olup anne babada bozukluk olmaması, çocukta göz bozukluğu olmayacağı anlamına gelmez. Okul öncesi çocuklarda göz bozukluğu sıklığının yüzde 25 olduğu, toplumda görme tembelliğinin yüzde 3-4 oranında görüldüğü, ilk birkaç yılın tembellik gelişiminde çok önemli olduğu, erken dönemde tedaviye yanıtın daha iyi olduğu ancak 7 yaş sonrası tedaviye pek cevap vermediğini düşündüğümüzde erken ve düzenli muayenenin önemi daha iyi anlaşılır.

## Çocuklarda Miyopi ve Hipermetrop

Miyopi; uzağı iyi görememektir. Miyop çocuklar, yakını iyi gördüklerinden, çoğu kez bozukluklarının farkına varmazlar. Herkesin uzağı bu şekilde gördüğünü düşünürler. Hipermetropi; miyopinin tam tersi değildir. Çocuk uzakta zorlanır; ancak göz kaslarını kullanarak uzak görüntüyü kısmen netleştirebilir de yakında daha fazla uyum yapması gerekeceğinden

bir zaman sonra yakında (örneğin uzun okumalarda) görüntü bulanıklaşmaya başlar. Ek olarak netleme çabası bazen yakında içe kaymalara yol açar. Gözlük takmak numarayı değiştirmez, arttırmaz, azaltmaz, iyi görmemizi sağlar. Gözlük düzenli ve sürekli takılmalıdır. Arada gözlüğü çıkartıp gözü dinlendirmek diye bir yöntem yoktur, tersine gözü gözlük dinlendirir.



## Göz bozukluğu için dikkat edilmesi gereken bulgular!

- Çocuğun gözbebeklerinden biri beyaz görünüyorsa, gözbebeklerinin şekli, büyüklüğü birbirinden farklı ise, göz kapaklarından biri gözbebeğini ciddi miktarda kapatacak kadar düşük ise gözlerde titreme (nistagmus) varsa,
- Bebeğinizin gözleri normalden iri, ışıktan çok rahatsız oluyor ve sulanıyorsa,
- Bebeklerde 6 aydan sonra da kayma devam ediyorsa, büyük çocuklarda yorgun ve uykusu geldiğinde ya da yakında bir şeyler incelerken gözünün kaydığından şüpheleniyorsanız,
- Güneşte bir gözünü kapatıyorsa,
- Yaşına uygun göz teması kurmuyor, oyuncaklarına ilgi göstermiyorsa, uzaktan seçemediği için televizyona çok yaklaşarak bakmak istiyorsa,
- Sık göz kırpmıyor, gözlerini çok fazla ovuşturuyorsa, başını bir yöne doğru eğik tutuyorsa,
- Kitap okurken yazıların karıştığını söylüyor, çabuk yoruluyor, okumak istemiyor, satır atlıyor, parmağı ile sürmeden satırı takip edemiyor, sinemadaki üç boyutlu görüntüleri algılayamıyorsa mutlaka göz muayenesine götürülmelidir.

## Göz muayenesine gelirken..

Ailenin konuşarak çocuğu muayeneye hazırlaması önemlidir. Mümkünse E harfi çizerek oyunla çizgilerin yönünü eliyle göstermesini öğretmesi muayeneyi kolaylaştırabilir.

**Her çocuğun ilk bir yaş, en geç 2 yaşta mutlaka göz muayenesi olmalıdır. 4. ve 6. yaşlarda hiçbir şikayet olmasa da muayeneyi tekrarlayarak en kıymetli varlığımız çocuklarımızın geleceğe net ve aydınlık bakmasını sağlayalım.**



# BERGEN

## ve kadın cinayetleri!

SERAP OGAN  
EREN



**15** gün gibi  
kısa bir  
sürede

4 milyondan fazla izleyiciye ulaşan Bergen'in acı, şiddet dolu kısacık hayatı çok ilginç gerçekten... Küçük yaşta annesiyle evden ayrılan ve babasız büyüyen kızın gerçek adı Belgin Sarılmışer. Müziğe yetenekli Belgin konservatuvarı birincilikle kazanır. Çello almak için gittiği dükkanda Almanya'nın Bergen şehrinde yetişen bir ağaçtan yapılmış çelloya görür görmez vurulur. Üstelik çelloda Bergen

yazmaktadır. Parası olmadığı için alamaz. Bir arkadaşının doğum günü için "Feymand"a adlı gece kulübünde şarkı söyleyen Belgin'in hayatı değişir. Kulüp düzenli olarak sahne almasını isteyince ona bir sahne adı gereklidir. Belgin'in aklına ilk alamadığı çello gelir ve kendisine sahne adı olarak Bergen'i seçer.

### ACILARIN KADINI BERGEN'E DÖNÜŞÜYOR

Yaz mevsiminde üç aylığına Adana'da sahneye çıkma teklifi alan Bergen para kazanmak için teklifi kabul eder. Adana'da önce müziği arabeske dönüşür, ardında da aşkla tanışır.

Baba sevgisinden yoksun kalmış Belgin, onu koruyup kollayan, kendisinden yaşça büyük Halis Serbest'e aşık olur. Böylece güzeller güzeli Bergen'in acıların kadını Bergen'e dönüşme süreci başlar. Filmi daha fazla anlatmak istemiyorum. Ancak mutlaka sinemada izlemenizi öneririm.

Bergen filminin doğrudan ve çok güçlü bir siyasi mesajı var: Kadın cinayetleri politiktir. Kadına yönelik şiddetin temelinde aslında bir kadını hürriyetinden yoksun bırakmanın, darp etmenin ya da öldürmenin (bir erkeğe göre) kültürel ve hukuki olarak daha az

maliyetli olması yatmaktadır. Fiziksel ve manevi şiddet gören tüm kadınların hikayeleri birbirine benzer. Bu da o hikayelerin özel değil genel olduğunu, kadın ve erkek arasındaki dengesiz güç ilişkisinden kaynaklı olduğunu yani siyasi olduğunu gösterir.

Şiddet gören Bergen'in ekonomik gücü olmasına rağmen defalarca kocasını affetmesi ve ona geri dönmesi beni psikanalizin kurucusu Sigmund Freud'un ölüm içgüdüğü teorisine götürdü. Freud, her insanın içinde tıpkı yaşam içgüdüğü gibi bir de ölüm içgüdüğü olduğundan bahseder. Bu yıkıcı güç bazen kendi celladına gönül vermek olarak karşımıza çıkar. Sık sık duyduğumuz Stockholm Sendromu yani kendini kaçıran aşık olanlar gibi... Sevilmeye hasret Belgin kocasına her dönüşünde "Özünde iyi biri, son bir şans" diye kendini avuturken aslında bu içgüdüye sığınır. Yüzüne kezzap atıldıktan sonra hapisaneyeye onu görmeye giderek "Son sözümü söylemeye gittim" demesi aslında infaz sahnesine geri dönüşüne kılıf uydurmasıdır. Katiline son bir şans vermesi ise onun sonu olur.

### KATİLİ SADECE 7 AY CEZAEVİNDE YATTI

Bergen'in 1989 yılında henüz 30 yaşındayken eski kocası Halis Serbest tarafından öldürülmesinden sonra kadın cinayetleri artarak devam etti. Çünkü onu öldüren, suçu belli olan eski kocası Türkiye'de sadece 7 ay, yanlış okumadınız 7 ay cezaevinde yatıp çıktı. Pişmanlık duymadığını açıkça ifade ederek "Seni mezarında bile rahat bırakmayacağım" dedi. O nedenle Bergen'in mezarını annesi bir kilitli kafes içerisine aldırıldı. Katil serbest kalırken televizyonlara verdiği röportajlarda "Ben cezamı çektim" diyebildi.

Yeter artık bitsin kadın cinayetleri, kadına yönelik şiddet!



Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu (KCDP) verilerine göre;

2008 .....	80
2009 .....	109
2010 .....	180
2011 .....	121
2012 .....	210
2013 .....	237
2014 .....	294
2015 .....	303
2016 .....	328
2017 .....	409
2018 .....	440
2019 .....	474

**Toplam  
3 bin 185  
kadın  
öldürülmüştür.**

Son seneleri saymıyorum bile...  
Bir de intihar süsü verilip öldürülenler de var tabii...





# Göz kızarıklığı yaşamı



Op. Dr. Melek Kırçalı

Sklera olarak adlandırdığımız göz akımızın ve üzerini örten konjonktiva tabakası damarlarının genişleyip kanla dolarak kızarması veya konjonktiva altına yayılan kanamalar gözümüzün kırmızı görünmesine sebep olur. Bu durum tıp dilinde "kırmızı göz" olarak adlandırılır. Kırmızı göz sebepleri arasında basit bir alerji olabileceği gibi mikrobik enfeksiyonlar, göz içindeki ciddi iltihaplar veya ani göz tansiyonu yükselmesi gibi önemli durumlar yer alabilir.

**G**öz kızarıklığı, basite indirgenip özellikle pandemi sonrası adet olduğu gibi telefonda bir fotoğraf atıp tedavi beklenilecek bir hastalık değildir. Göz doktorunun çeşitli cihazlarla yapacağı ayrıntılı göz muayenesi sonrası sebebin basit bir iritasyon mu yoksa ciddi bir hastalık habercisi mi olduğu belirlenebilir. Ardından da duruma göre gerekli tedaviler düzenlenir.

Göz alerjisi, dijital göz yorgunluğu, banyo sonrası kızarıklık, konjonktiva altı kanamalar, göz kuruluğu, viral



# olumsuz etkileyebilir

veya bakteriyel konjonktivitler nispeten basit sebepler sayılabilir. Bunlar tedavi edilmediğinde korneada kalıcı hasara sebep olup, görme bozukluğu yaratabilir.

## **KIRMIZI GÖZE SEBEP OLAN HASTALIKLAR NELER?**

Kornea tabakasına saplanmış yabancı bir cisim, uçuklar, ülserler; gözün renkli kısmı olan iris dokusu kaynaklı kızarıklıklar, göz tansiyonu yükselmeleri ise körlük gibi daha ciddi sonuçlar doğurabilecek kırmızı göz

nedenlerindedir.

Ayrıca çocuklar sık sık ellerini gözlerine götürdükleri ve birbirleriyle yakın temasta buldukları için, bulaşıcı bakteriyel veya viral konjonktivit hastalıklarına yakalanmaktadırlar. Gözde kaşıntı, yaşarma, çapaklanmalı veya çapaklanmasız yoğun kızarıklıkla seyreden durumlar aile içi fertleri için de bulaşıcılık açısından önem arz etmekte olup, kornea yüzeyinde görme hasarı bırakabilmektedir.

Ağrılı ve görme bulanıklığı

ile seyreden kırmızı gözler ise uveit, endoftalmi gibi kısa sürede kalıcı görme kayıplarına neden olabilecek çok daha ciddi hastalıkların habercisi olabilir. Bu nedenle kırmızı göz hafife alınıp çay pansumanları ile geçiştirilmemeli veya kendiliğinden geçmesi için beklenmemelidir. Bir günden uzun süren kırmızı göz varlığında mutlaka bir göz doktoruna başvurulmalı, tanıya göre doktorun önereceği tedavi uygulanmalıdır.

# Göz tansiyonu tedavisi mümkün bir hastalık





Glokom; yani göz tansiyonu Türkiye'de ve dünyada en çok körlük yapan hastalıklar arasındadır. Erken dönemde tanı konulabilirse göz tansiyonu tedavi edilebilir bir hastalıktır. Glokom tedavi edilmediği takdirde körlüğe kadar giden tehlikeli bir hastalığa dönüşür.

**G**lokom, "Göz Tansiyonu Hastalığı" veya halk arasında "Karasu Hastalığı" olarak adlandırılır. Glokom hastalığında, göz içi basıncı yükselmesi ve bu durumun uzun süre devam etmesi sonucu gözün beyine iletiyi sağlayan göz siniri tahrip olur. Sık gördüğümüz göz hastalıklarındandır ve erken tanısı yapıp zamanında tedavi edilmediği zaman kalıcı görme kaybına yol açan bir göz hastalığıdır.

Göz tansiyonu hastalığında, gözümüzün içini dolduran göz içi sıvısının boşalmasında bir sıkıntı olur. Bu durum genellikle tıkanıklık sonucu oluşur. Bunun sonucunda göz içi basıncının artmasına neden olur. Artan göz içi basıncı da optik sinir olarak da bilinen görme sinirine bası yoluyla zarar verir ve optik sinirin hiç düzelemeyecek halde bozulmasına neden olur.

### **GLOKOM HANGİ YAŞ GRUBUNDA DAHA SIK GÖRÜLÜR?**

Her yaş gurubunda rastladığımız göz tansiyonu hastalığı en sık 40 yaş sonrası

görülür. Glokom riski daha çok ileri yaş, ailede göz tansiyonu hastalığı (genetik yatkınlık), sigara kullanımı, şeker hastalığı, miyoplar, uzun dönem kortizon tedavisi alma, geçirilmiş göz travması gibi durumlarda daha sıktır.

### **GLKOMDA TANI VE TEDAVİ SÜRECİ NASIL OLUR?**

Glokom, genellikle göz muayenesi sırasında tesadüfen tespit edilir. Sadece göz içi basıncının artışı tanı koydurmaz. Birkaç glokom testi ile tanısı kesinleştikten sonra ilaç tedavisine başlanır. Glokom tanısının konulma zamanı, hastalığın tedavisi ve genel gidişatı açısından çok önemlidir.

Glokom hastalığı tanısı konulana kadar oluşan hasarlar geri döndürülemez. Erken dönemde sinir hasarı olmadan ya da küçük bir sinir hasarı oluşan hastaların damla tedavisiyle durumları stabil



Op. Dr. Nihat Tamer

hale getirilebilir.

Damla tedavisi ilk uyguladığımız tedavi yöntemidir. Damla tedavisindeki amaç mevcut sinir hasarını düzeltmek değil, daha çok mevcut durumu korumaktır. Yani damla tedavisiyle,

göz tansiyonunu gözün sinir tabakasına zarar vermeyecek düzeyde tutmaya çalışırız. Böylece göz tansiyonunun yaptığı hasar en aza indirgenmiş olur. Mevcut hasarın üzerine ek hasar oluşmamasını ve görme kaybının daha da artmasını engellemeyi amaçlarız.

### **GLKOMDA TEDAVİ VE TAKİP SÜRECİ ÇOK ÖNEMLİ**

Hastalığın tedavisi ve takibi çok önemlidir. Aralıklı takip ve tedaviler hayatın geri kalan bölümünde de sürekli bir şekilde devam edecektir. Bu nedenle önerilen izleme programına düzenli olarak uymak ve önerilen tedaviyi dikkatlice uygulamak çok önemlidir. Glokom hastalığı tanısı almış hastalar, ilaçlarını düzenli kullanırlarsa ve kontrollerini aksatmadan düzenli aralıklarla yaparlarsa hastalığın seyri durdurulabilir. Ağır glokom hastalarında görme kaybı ihtimali çok yüksektir. Birçoğunda ilaçlar yetersiz kalmaktadır. Bu durumda cerrahi girişimler yapılmaktadır. Düzenli göz muayeneleri gözlerimizin sağlığı için çok önemlidir.



# Anne ne demek?

## EMİNE ÜN

**B**oğazım düğüm düğüm,  
burnum da sızı,  
kalbimde hüznün...

İşte bu anneler günümde böyle geçecek, annemle ilgili konuşmak ve yazmak öyle zor ki, ama insan her şeye alıştığı gibi bu duyguyla yaşamaya da alışıyor da, annesinin yokluğuna alışma fikrinin onu kaybedene kadar nasıl olduğunu bilemiyormuş, meğer alışmak imkansızmış, sadece kabule geçmek ve güzel anmak varmış. Ben de bunu yapmaya çalışıyorum.

Annem bana önce anne ne demek onu gösterdi, daha sonra anneliğin nasıl olacağını öğretti... Kendimi bildim bileli hep çok düşkün olduğum anneme, hayat bana müsaade ettiği sürece tüm güzellikleri ona yaşatmaya çalıştım ve tabii bunu yaparken en güzel şey de nedir biliyor musunuz? Onun yüzündeki mutluluk gülümsemesini görmek... Küçüklüğümden beri kaybetmekten korktuğum annemi çok ani bir şekilde kaybetmenin derin üzüntüsü tarifsiz ve sızısı hep içimde var olacak...

Hiçbir anneler günü eskisi gibi olmayacak... Artık sadece anılara sığıyorum çünkü başka yolu yok... Hayattayken anneler gününde fiziksel olarak sarıldığım anneme şimdi hayalimde sarılıyorum...

Anneniz hayattayken başka duygular beslerken, artık yok olduğunda bambaşka duygular hissediyorsunuz... Ben kızım ile anneler günü anısı biriktirmeye devam ederken, annemle bugüne kadar biriktirdiğim anıları bundan



Müzeyyen ve Emine Ün.

sonra hayalimde yaşamaya devam edeceğim...

İyi ki beni dünyaya getirmiş ve iyi ki benim annem o olmuş... Şimdi kızıma baktığımda hala onunla yaşadığımız izleri görebiliyorum. Her yerde ve her şeyde bir imzası var gibi... Ben bu duyguyu işte bu kadar güçlü yaşıyorum...

Benim canım annem torununla beraber sadece en özel günlerde değil sen her an dilimizde ve kalbimizdesin...

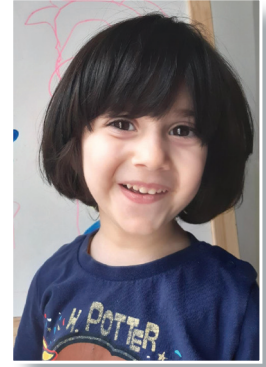
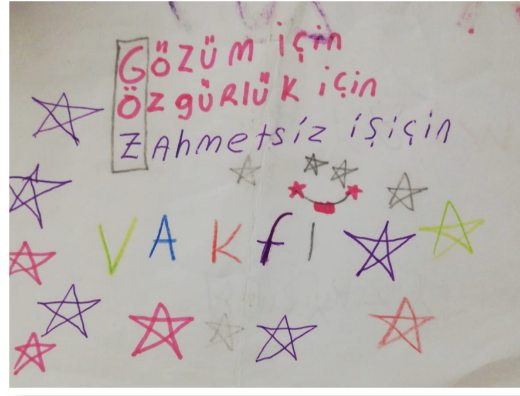
Seni Çok Seviyorum  
Anneler Günün Kutlu Olsun...



Emine Ün kızı Duru Kınay'la.



Beray Zorba



Flora Yeraz Altun



# Nisan

ULUSAL EGEMENLİK VE  
ÇOCUK BAYRAMI  
*Kutlu Olsun*



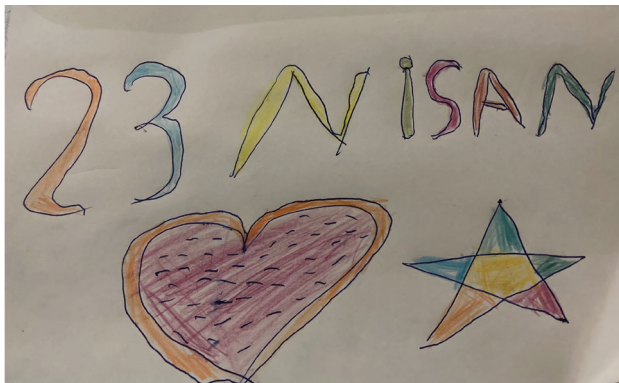
Asel Mina Sönmez



Mina Ertal



Kumsal Kıvanç





Jaffa Limanı Deniz Feneri ; 1865 yılında Fransız mühendisler tarafından inşaa edilmiştir. Osmanlılar döneminde turuncuğil ıhracatı için kullanılan Yafa limanında bir tepede bulunur. "Yafa Portakalı" bu imandan yüklenerek gelen portakal faturanı verileri isimdir. 28.11.2009 yılında bu fener için çıkarılan pul ve ilk gün damgası ile hazırlanmış basımış pul ve damga ile hazırlanmış maximum card.

## Deniz Feneri Filateli Sergisi

20 yıldır pul koleksiyonu yapan Vermey ödülü sahibi Sayın Ümran Polat'ın katkılarıyla hazırlanan "Deniz Feneri" konulu filateli sergisi Göz Vakfı Bayrampaşa Göz Hastanesi sergi salonunda 01-15 Şubat tarihleri arasında sergilenmiştir.



## Lions Pulları Filateli Sergisi

Sayın İsmet Boratav'ın milli sergi de gümüş madalya ile ödüllendirilmiş özel koleksiyonu olan "Lions Pulları" konulu filateli sergisi Göz Vakfı Bayrampaşa Göz Hastanesi sergi salonunda 15 Şubat-07 Mart Tarihleri arasında sergilenmiştir.



## 8 Mart Dünya Kadınlar Günü ve 14 Mart Tıp Bayramı

Türkiye Filateli Dernekleri Federasyonu Yönetim Kurulu üyeleri Sayın Muzaffer Arda ve Sayın Nihat Çimrin'in katkılarıyla hazırlanan "8 Mart Dünya Kadınlar Günü ve Dünya Pullarında Tıp" konulu filateli sergisi Göz Vakfı Bayrampaşa Göz Hastanesi sergi salonunda 08-18 Mart tarihleri arasında sergilenmiştir.

## 18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Zaferi



Türkiye Filateli Dernekleri Federasyonu Yönetim Kurulu Üyeleri Sayın Muzaffer Arda ve Sayın Nihat Çimrin'in katkılarıyla hazırlanan "Çanakkale Geçilmez" konulu filateli sergisi Göz Vakfı Bayrampaşa Göz Hastanesi sergi salonunda 18 Mart-23 Nisan tarihleri arasında sergilenmektedir.





## N Kolay 17. İstanbul Yarı Maratonu

27 Mart Pazar günü Tarihi Yarımada'da on yedincisi gerçekleşen N Kolay İstanbul Yarı Maratonu'nda, Lises Vakfı yararına koşu etkinliği gerçekleşti.

Lises Vakfı'nın başlatmış olduğu yardım kampanyası kapsamında Lises Vakfı başkanı

Sayın Özden Dalli, Lises Vakfı gönüllüleri ve çalışanlarımızdan Nil Akpınar'ın katılım sağladığı etkinlikte toplanan gelirler üniversite öğrencilerinin eğitim giderleri için kullanılmaktadır. Dernekler, STK'lar ve yardım kuruluşlarının katıldığı etkinliğe ilgi yoğundu.



Eski Bayrampaşa Kaymakamı, Merkez Valisi Sayın Abdülkadir Yazıcı Vakfımızı ziyaret etti. Sayın Ahmet Erman, Göz Vakfı Bayrampaşa Göz Hastanesine ziyarette bulundu.



Göz Vakfı Hastaneleri & Marmara Yelken Kulübü İşbirliği  
Göz Vakfı Hastaneleri ve Marmara Yelken Kulübü arasında kurumsal işbirliği anlaşması sağlanmıştır.

Engin Hepileri (soldan sağa), Semra Hepileri, Op. Dr. Gülna Kargül Dinç.



Türk Tiyatrosu, sinema ve dizi oyuncusu Engin Hepileri'nin değerli annesi Semra Hepilerin katarakt ameliyatı Göz Vakfı idealtepe Göz Merkezi'nde başarıyla gerçekleşmiştir.



18 MART

ÇANAKKALE  
ZAFERİ

*Katlan Olsun*





# Bir Cumhuriyet kadını, Avukat Nevin Turaç'ın ardından...

**BETÜL URAS**

**S**evgili Nevin'i 22 Ekim 1976 günü bir toplantıda tanıdım. Zerafeti ve sevecenliği dikkatimi çekti. 46 yıllık arkadaşlığımız böyle başladı. Onuna birlikte Çağaloğlu Kulüpleri birliği olarak görev yaptık. Bayrampaşa Göz Hastanesi, Göz Bankası, Göz Kontrol ve Tedavi Merkezi için çok çalıştık. Kulübümüzün kuruluşunun üçüncü yılında, üçüncü başkanlığını yapan değerli Nevin Turaç'ın ana amacı bu oldu.

Yıldız Tuncay'ın kulübümüz için yazdığı Başkanname;

"Başımıza taç, kocası her derde ilaç, geliyor 3. başkan Nevin Turaç" dizeleri onu çok iyi anlatır.

Daha sonraları hizmette devamlılığı sağlamak amacı ile kurulan Göz Nurunu Koruma Vakfı'nda çalışmalara hiç ara vermeden devam eden Nevin Turaç, ikinci vakfımız olan 21. Yüzyıl Eğitim ve Kültür Vakfı (YEKÜV)'nin kuruluşunda yer alarak, önemli kararların alınmasında ve yönetim kurulu çalışmalarında görev aldı.

Soroptimist olarak da hizmetler veren arkadaşımız tam bir Cumhuriyet kadını idi.

Sevgili Nevin ve kıymetli eşi Mehmet Turaç, Göz Nurunu Koruma Vakfı ve YEKÜV 'ün de önemli başişçileriydılar.

YEKÜV Kız Yurdu ve İdealtepe, Beria Turaç Göz Merkezi 'ne değerli emekleri olmuştur.



Kızları Hatice Turaç, Göz Nurunu Koruma Vakfı, YEKÜV ve Kulübümüzde de aldığı feyz ile aynı coşkuyla çalışmaktadır.

Üyelerimizden Lizet Loya'nın kulübümüzdeki bütün üyelerin hislerini dile getiren yazısını aynen aktarıyorum.

"Kulübümüzün duayenlerinden ve temel taşlarından değerli bir kişilik olan Nevin TURAÇ kardeşimizin ani vefatı hepimizi derinden üzdü. Kendisini anlatabilmek üzere kalemi elime aldığımda sözcüklerin yeterli olamayacağını düşündüm. Öncelikle sevgi dolu bir anne, iyiliksever, yardımsever,

hoş görülü, öğretici yönü ile hepimize örnek olan kişiliğiyle tam bir İstanbul hanımefendisi olan Nevin Turaç'ı tarif etmek kolay değil. O çağdaş bir şövalye idi. Onu çok özleyeceğiz. Her daim kalbimizde olacak. Ölümsüz kişiliğiyle daima aramızda yaşayacak"

Arkadaşlarımın yazdıklarına ben bir ilave yapmak istiyorum. Değerli bir şairin de ifade ettiği gibi "Bu yaşamda iz bırakacaksın", der; Nevin Turaç şairin de ifade ettiği gibi, kişiliği ve yaptıklarıyla kulüplerimizde, vakıflarda ve hepimizde çok büyük bir iz bıraktı.

Işıklarda uyusun.



# Gazi Mustafa Kemal Atatürk kimdir?

GAMZE YILMAZ  
ÇOKER



**M**ustafa, sadece kargaları kovalayan yetim bir çocuk değil.

Mustafa Kemal, sadece matematiği iyi bir lise öğrencisi değil.

Mustafa Kemal Atatürk sadece büyük bir isim değil.

Tüm hayatını, çocukluğundan itibaren mücadele etmeye adanmış bir hayattır. Bir hayattır Mustafa Kemal Atatürk, belki de hepimizin hayatıdır.

Bir isim değildir, bir kişi değildir. Kimdir peki?

Bir fikirdir.

Muasır medeniyet seviyesidir.

Aklın ve bilimin önüne başka bir referans koymamaktır.

Sorgulamak, boyun eğmemek, elif gibi dimdik durmaktır.

Çorak bir Anadolu kentinden bir başkent, bütün kaleleri zapt edilmiş bir memleketten güçlü bir ülke ve dünyaya meydan okuyan bir ulus yaratmaktır.

Korkmamaktır.

Kaçmamaktır.

Gerçek bir iman ve inançtır.

Hiçbir zaman umutsuzluğa kapılmamaktır.

Geldikleri gibi giderler demektir.

Hiç durmadan yürümektir.

Yüz yıl sonrasını kavrayabilecek, sınırsız bir öngörünün sahibi olmaktır.



Nezakettir, zarafettir.

Bir duruştur aslında...

Sanattır.

Büyük bir akıl, gerçek bir vicdan, yüksek bir ahlaklıdır.

Milletin ve memleketin çıkarlarını, daima kendi çıkarlarının önüne koymaktır.

Devletin malını, milletin parasını, bir kıl inceliğinde dahi suistimal etmemektir.

İlkeli olmak ve ilkelerinden ödün vermemektir.

Bitmeyen bir mücadele gücüyle, göğsüne isabet eden şarapnel parçasına inat, ölmekten korkmadan, savaşa devam etmektir.

Hep yenilenmenin, devrimin, kötü gidişe dur demenin, eşitliğin, özgürlüğün, demokrasinin, cumhuriyetin, çok sesliliğin, bir olmanın, küllerinden yeniden doğmanın adıdır.

Annesini kaybettiğinde, ellerini yüzüne kapatıp ağlayan oğul kalbidir. Anne sevgisidir

yani.

Bir Rumeli türküsüyle keyiflenip, zeybek oynayivermektir.

Kadın ve erkeği hayatın içinde eşit konumlandırmaktır.

Bir tek kuru dala kıyamama hassasiyetidir.

Bütün gençlere verilen yüksek değer ve geleceği onlara bağlayan büyük ümittir.

Sarı saçtır, mavi gözdür.

Afyon Ovası'nda "sarışın bir kurt" olmaktır.

Etrafındaki büyük kalabalığa rağmen, hep tek başına kalmaktır.

Belki de sevdanın hakkını verememek ve hiçbir zaman bir aile kuramamaktır.

Bütün çocukları bağrına basıp, hiç baba olamamaktır.

Yine de bunları dert etmeyip, hep memleketi için dertlenmektir.

Bunların hepsi Mustafa Kemal Atatürk'tür.

Dünya milletlerinin büyüklüğünü kavradığı, önünde saygıyla eğildiği bizim Atatürk'ümüzdür. İyi ki de bizim Atatürk'ümüzdür.

Bu sebeple; o cızırtılı ses "Ne mutlu Türk'üm diyene" dediğinde tüylerimiz diken dikendir. Çünkü İzmir'in dağlarında çiçekler öyle durup dururken açmaz ve kimsenin adı öyle kolayca mücevher taşına yazılmaz.

İşte bütün bunlardan dolayıdır ki; Mustafa Kemal Atatürk, 83 yıldır, her 10 Kasım, saat 9'u 5 geçe yeniden ölümsüzleşiyor ve Anıttepe'den Türkiye'ye bakıyor...



# ÇABAM Mustafa Kemal

**F**ransızların Foça'daki topçu birliği, İtalyanlar'ın Karaburun'un, İngilizlerin Kösten Adası'nı ve Yunanlıların da Sancakkalesi (Kadifekale) eşit kuvvetlerle ( 120 'şer kişi) işgal etmeleri kararlaştırıldı. Böylece İzmir'e müttefikler girmiş oluyordu ama ertesi gün yani 15 Mayıs'ta "İzmir'in askeri kontrolünü teslim almak üzere Yunan Tümeni İzmir'e çıkacaktır.

15 Mayıs saat 08.00'de ilk kıtalar karaya çıktığı zaman ayın 13'ünde Zafiriuo tarafından kaleme alınan, "Askerlerin dini inançlarını, geleneklerine saygılı davranacağına herkes emin olsun" mealindeki tebliğ okundu. Ama bu tebliğe riayet edileceği yerde Metropolit Hrisostomos'un askerleri takdis etmesi çok

acı etki yaptı. Askerler daha sonra sevinç içinde Şehrin Sokaklarında yürüyüşe geçtiler. Yol kenarlarına yığılmış bulunan Rum kalabalığı Türkleri tahrik eden davranışlara giriştiler. Sonuçta işin sonu tam bir trajedi oldu. Hukuk-u Beşer gazetesinin yazı işleri müdürü Osman Nevres'in ( takma adı Hasan Tahsin Recep) Yunan Efzun alayının önünde yürüyen bayraktarı vurması, görülmemiş zalimane bir mücadelenin başlangıcı oldu. Sırf başlarından feslerini çıkarmadıkları için veya "Zito Venizelos" demedikleri için pek çok Türk öldürüldü. Yağma ve insan kırımı ertesi gün de devam etti. Telgraf yasağına rağmen haber bütün Türkiye'ye bir şimşek hızıyla yayıldı. İki gün içinde 2 binden fazla sivil

katledilmişti. İstanbul'da halk sansür nedeniyle olaydan tam olarak haberdar değildi. İşte 15 Mayıs Perşembe günü hükümet, İzmir'in işgal haberini almış, bunun paniğini yaşarken Mustafa Kemal Paşa'da, Babıali'de veda ziyaretlerinde bulunmaktaydı. Mustafa Kemal Paşa, içi hüznle dolu olarak Babıaliden ayrılır ve Sultan Vahdettin'e vedaya gider. İzmir'e Yunan tümeninin çıkarılmış olduğu kuşkusuz Sarayda da bilinmektedir ve Vahdettin, Mustafa Kemal Paşa'yı işte bu ruh hali içinde kabul eder.

Mustafa Kemal Paşa, İstanbul'da yapacak bir şey kalmadığını anlayınca bir an önce Anadolu'ya geçmenin yollarını aramaya başlamıştı. Resmi yollardan ne yapıp etmeli bir şekilde Anadolu'ya



geçmeliydi. Çok geçmeden bu fırsat kendiliğinden doğdu. İngiliz yüksek komiseri General Calthorpe 21.04.1919 tarihinde hükümete bir nota verdi. Sarayda bomba etkisi yaratan bu notanın gereği yapılmazsa İtilaf Devletleri Samsun'dan başlayarak Karadeniz bölgesini işgal edeceklerdi. Derhal gereği düşünüldü ve bu büyük sorunun altından ancak Mustafa Kemal Paşa'nın kalkabileceği ne karar verilerek, Samsun'a gitmesi emri kendisine bildirildi. Mustafa Kemal Paşa yepyeni bir dönemin başında olduğunu biliyordu. 18 arkadaşıyla birlikte sessiz sedasız yola koyuldu.

Samsun'a gönderiliş olayını Mustafa Kemal Paşa anılarında şöyle anlatmaktadır

: "Vahdettin kabinelerinde benim için iki zıt fikir olduğunu yukarıda söylemiştim. Biri beni lehlerinde kazanmaya çalışanlar, diğeri hiçbir suretle İtimat edilmemek lazım olduğunu iddia edenler! Aylarca münakaşalardan sonra hangi fikir hak kazanmış bilir misiniz, Mustafa Kemal'e emniyet edilemez! Mustafa Kemal İstanbul'da birtakım olumsuz telkinler, belki hazırlıklar yapıyor. Bu adamı İstanbul'dan uzaklaştırmak lazım. "Mustafa Kemal'i Anadolu dağlarına atmalı ve orada çürütmeli" nihayet Bu karar üzerinde mutabık kalmışlar. Bunu işiten yakın arkadaşlarım beni tebrik ettiler. Bu maksatla, beni İstanbul'dan çıkarmakla ağır bir yükten kurtulacaklarını zannedenler, Makul bir

sebebin aramakla meşguldüler bu makul sebep de Samsun ve havalisinde Rum köyleri Türkler tarafından her gün tecavüze uğramaktadır, bu tecavüzleri men etmek görevi verilmektedir. Mustafa Kemal, Kazım paşa ile açık konuşarak düşündüklerini anlattı her ne sebep veya maksatla beni İstanbul'dan uzaklaştırmak için bir vesile aramışlar ve bu memuriyeti bulmuşlar, hemen kabul ettim. "Ben zaten şu veya bu suretle Anadolu'ya geçmek için fırsat arıyordum. Mademki onlar teklif ettiler fırsattan mümkün olduğu kadar istifade etmeliyiz ." Mustafa Kemal'in akıllıca istemleri ile müfettişlik görev ve yetkileri düzenlenmiştir. "Artık, Şişli'deki evi bırakmak üzereyiz Bandırma Vapuru, Galata Rıhtımında hazır; bildiğimiz bu! Karargahımızda olanlar belirlenen saatte rıhtımda toplanmış olacaklardı. Otomobil kapımın önündeydi. Evdeki Vedaları bitirmiştik. Tam o sırada gelerek beni büroma götüren bir dostum aldığı bir habere göre, benim ya hareketime müsaade edilmeyeceğini yahut vapurun Karadeniz'de batırılacağını söyledi.

27 yıllık ihtiyar Kaptan demir aldirmaya başladı. "Ben Kaptan yerindeydim subay ve askerler dışarı çıktılar. Hareket ettik. (16 Mayıs 1919'da cuma saat 14.50) " Karadeniz boğazından çıkarken, kaptana tehlikeli ihtimalleri anlattım. Cevap verdi : "Ne aksi dedi bu denizi pek iyi tanımam, pusulamız da biraz bozuk". Mümkün olduğu kadar kıyıları takip etmesini tavsiye ettim; çünkü "Bundan sonra benim tek istediğim Anadolu'nun bir kara parçasına ayak basmaktan ibaretti."

**Av. Mehmet Özhabeş**

# Sağlık turizminde öncü kuruluş

Milyonlarca insan, sağlık sorunlarına çözüm bulmak için yabancı ülkelere gidiyor. İleri teknolojiye sahip hastaneleri bulmak, ekonomik fiyatlarla kaliteli hizmetlere ulaşmak, tecrübeli ve başarılı doktorlara tedavi olmak istiyor. Hastanemizde, sağlık turizmine yönelik çalışmalar gerçekleştiriyoruz. Yurt dışından gelen konuklarımız için hazırladığımız paket programlarımız hakkında bilgi almak için iletişime geçebilirsiniz.

BAYRAMPASA  
GÖZ  
HASTANESİ



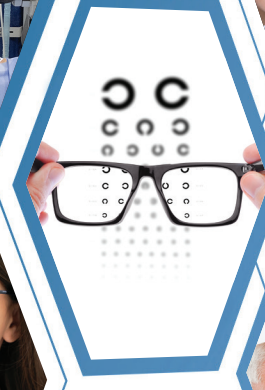
## Paket Fiyatlarına Giren Hizmetlerimiz

- Havaalanı Hastane Servisi
- Otel Servisi
- Ön tetkik muayene  
(3 gün - refakatçi ile beraber)
- İlave konaklama  
ücrete tabidir.  
(4-5 Yıldızlı Otel)

# GÖZ NURUNU KORUMA VAKFI

1984'ten günümüze...

Aydınlık bir yaşam için...



1984'ten günümüze sürdürdüğümüz üstün hizmet anlayışımızın devamı için var gücümüzle çalışıyoruz.



 /gozvakfi

 /GozVakfi

 /gozvakfi

 www.gozvakfi.com

 Bayrampaşa Göz Hastanesi

 İdealtepe Göz Hastanesi Merkezi

 Bursa Yıldırım Göz

+90 212 467 75 00

+90 216 417 20 21

+90 224 364 91 00

# Basında biz

56 PASAZYON GAZETESİ DÜNYANIN EN İYİ YEREL GAZETESİ | SADECE BÖLGESEL HABER | OKULUNCAK GAZETE **SUBAT 2022**

## HABER

SEVDAMIZ BAYRAMPAŞA

Internet adresimiz: www.paszayon.com / Facebook adresimiz: paszayongazetesi / Twitter adresimiz: Paszayon\_

Gazetemizde sadece en iyilerin reklamları yer alır...

PROTEZ GÖZLE KENDİNE GÜVENİ YENİLENDİ  
Yayın Adı: Milliyet İstanbul  
Fiyatı: 1 TL  
Tarih: 25.10.2020  
Tel: 134 548

## Protez gözle kendine güveni yenilendi

MELTEM GÜNEY İstanbul

Küçük yaşta aldığı darbeye sağ gözünde görme kaybı yaşayan, zamanla görme yetisini kaybeden 62 yaşındaki Yücel Çarbaç, protez kaybedeninden sonra Hayatla yeniden barışığı amacıyla İstanbul'da darbe aldığı günü 10 yaşındaki trafik kazasında aynı gözünde yaşadığı darbe anını hatırlıyor. "20 yaşında gözümde bir ışık vardı. Darbe aldıktan sonra yanları darbe almıştım. 55 yaşında geldiğinde görme kaybetmiştim. Yüksek göz tansiyonu vardı. Ama hiçbir fayda görmedim. Ameliyat oldum ama hiçbir fayda görmedim. Ağrıların devam ettiği o süreçte doktora bulaş gözümlü yeni protez yaptım ama bir çevreli. Dört farklı özel hastane gezdim ama bir sonuç alamadım. En son bir arkadaşımın tavsiyesiyle Doç. Dr. Barış Yılmaz'ın kapısını çaldım. Ameliyat sonrasında tüm ağrılarım bitirdi. Ameliyat protez olduğu belli olmadı için 'tıbbi gözlük' protez olduğu belli olmadığı için 'kaybolmuş' diye anıldı.



**Yaşam kalitesi attı**  
Bu tür operasyonları görme yetisini farklı nedenlerle kaybetmiş ve gözlük kullanmadan hayatını sürdüren hastaları tedavileyen Doç. Barış Yılmaz, "Bunun yanında görme yetisini kaybetmiş ve yaşla birlikte görme yetisini kaybetmiş hastalarda da hastanın kondisyonuna ve yaşam tarzına göre ameliyat öneriyoruz. Bu ameliyatın amacı sadece görme yetisini geri getirmek değil, yaşam kalitesini arttırmak. Ameliyatın amacı sadece görme yetisini geri getirmek değil, yaşam kalitesini arttırmak. Ameliyatın amacı sadece görme yetisini geri getirmek değil, yaşam kalitesini arttırmak."

**Kişiyne özel olmalı'**  
Bu tür operasyonlarda hastanın psikolojik olarak ameliyat olması hayati önem taşıyor. Hastanın ameliyat olması hayati önem taşıyor. Hastanın ameliyat olması hayati önem taşıyor. Hastanın ameliyat olması hayati önem taşıyor. Hastanın ameliyat olması hayati önem taşıyor.



## Keratokonus

**Bir göz hastalığı olan Keratokonus, korneanın sivrilerek öne doğru çıkması ve giderek incelmelerini ifade eder. Görme kalitesini bozan bu hastalık, tedavi edilmediği takdirde görmede giderek azalma ve körlüğe neden olabilir. Hastalığın gelişiminde daha çok genetik faktörler rol oynadığı için, ailesinde Keratokonus hastalığı bulunan kişilerden düzenli aralıklarla göz muayenesine gitmesi gerekir. Erken teşhis edildiği durumlarda, bu hastalık, kolayca tedavi edilebilir.**



CCL - (Korneal Çarpırm Bağlama)

Keratokonusun ilerlemesini durduran bir yöntemdir. Tedavide Ultraviole A ve Riboflavin (B2 vitamini) kullanarak korneanın yapısını güçlendirilmektedir. Bu nedenle hastalığın seyrinde ve hastaların görme kalitesinde olumsuz etkiler görülürken yeni hastaların tedavisinde de uygulanmaktadır. Bu nedenle, CCL, keratokonusun ilerlemesini durdurmakla kalmayıp, görme seviyesinde de bir miktar artış sağlayabilir.

**CEMİL SAĞLAM**  
Keratokonus, gözümlü bir kısmı olan hastaların sayısını artıran (kornea) öne doğru bombeleşmesi ve incelmeleri ile karakterize bir göz hastalığıdır. Hastalığın ilerlemesi ise gözlük kullanılarak düzeltilen, ilerleyen evrelerde ise gözlük ile düzeltilen görme alanıdır. Keratokonus genellikle 15-16 yaşlarında başlar ve 35 yaşına kadar ilerleme gösterir. Hastalığın seyri kişiden kişiye değişebilir. Hastalığın ilerlemesi ise gözlük kullanılarak düzeltilen, ilerleyen evrelerde ise gözlük ile düzeltilen görme alanıdır. Keratokonus genellikle 15-16 yaşlarında başlar ve 35 yaşına kadar ilerleme gösterir. Hastalığın seyri kişiden kişiye değişebilir.

Op. Dr. Ali SİPAHİER  
Göz Vakfı Bayrampaşa Göz Hastanesi

## Tehlikeyi erkenden görün

Op. Dr. Ercan Sağlam, görme azalması nedenleri anlatıyor. Körlükten korunmak için erken muayene önem taşıyor. Körlükten korunmak için erken muayene önem taşıyor. Körlükten korunmak için erken muayene önem taşıyor. Körlükten korunmak için erken muayene önem taşıyor.

### NİTELİKLİ SAĞLIK HİZMETLERİMİZDE MEDİKAL TECRÜBE İLE DOLU 21 YIL

Her 3 kişiden 1'inde var... Sağlık hizmetlerimizde medikal tecrübe ile dolu 21 yıl.

### EKRANA BAKMAK MİYOP YAPABİLİR Salgın çocukların gözlerini etkiledi

Koronavirüs günlerinde evden eğitim süresi kullanımı uzadı. Bu durum çocukların göz sağlığını etkiledi. Op. Dr. Bülent Doğu, "Akıllı cihazların aşırı kullanımı çocuklarda göz ağrısı, göz kuruluğu, miyopi, astigmatizma gibi hastalıklara yol açtı" dedi.

### Göz Vakfı

Göz Vakfı'nın faaliyetleri ve hizmetleri hakkında bilgi.


### Medikal Hizmetlerimiz

Medikal hizmetlerimizde uzman kadro ve teknoloji.


### Koronavirüs


Koronavirüsün sağlık üzerindeki etkileri ve önlemler.

# Bizi takip edin

 /gozvakfi

 /GozVakfi

 /gozvakfi

 /gozvakfi

 [www.gozvakfi.com](http://www.gozvakfi.com)





# GÖZ VAKFI

1984'ten günümüze...

## BAYRAMPAŞA GÖZ HASTANESİ

Yenidoğan Mah. Abdi İpekçi Cad. No:89  
Bayrampaşa / İSTANBUL / TÜRKİYE  
T: 0 (212) 467 75 00  
F: 0 (212) 467 75 60  
info@gozvakfi.com

## İDEALTEPE GÖZ MERKEZİ

Kestane Sokak No:3 Küçükyalı  
İSTANBUL 81570 / TÜRKİYE  
T: 0 (216) 417 20 21  
F: 0 (216) 489 11 60  
info@gozvakfi.com

## YILDIRIM GÖZ MERKEZİ

Sinandede Mah. Barutluk Cad. No:92  
Yıldırım / BURSA / TÜRKİYE  
T: 0 (224) 364 91 00  
F: 0 (224) 364 91 07  
info@gozvakfi.com